

11 giorni / 10 notti

Vacanza Trekking al Lago Tulpar e vette del Pamir

Avventura escursionistica nelle Montagne del
Kirghizistan



a partire da **1896 €**

SKU: **PARTNER00001**

 **Disponibilità su Richiesta**

 Individuale

 Itinerante

 Trekking

 11 giorni

 37 Ore

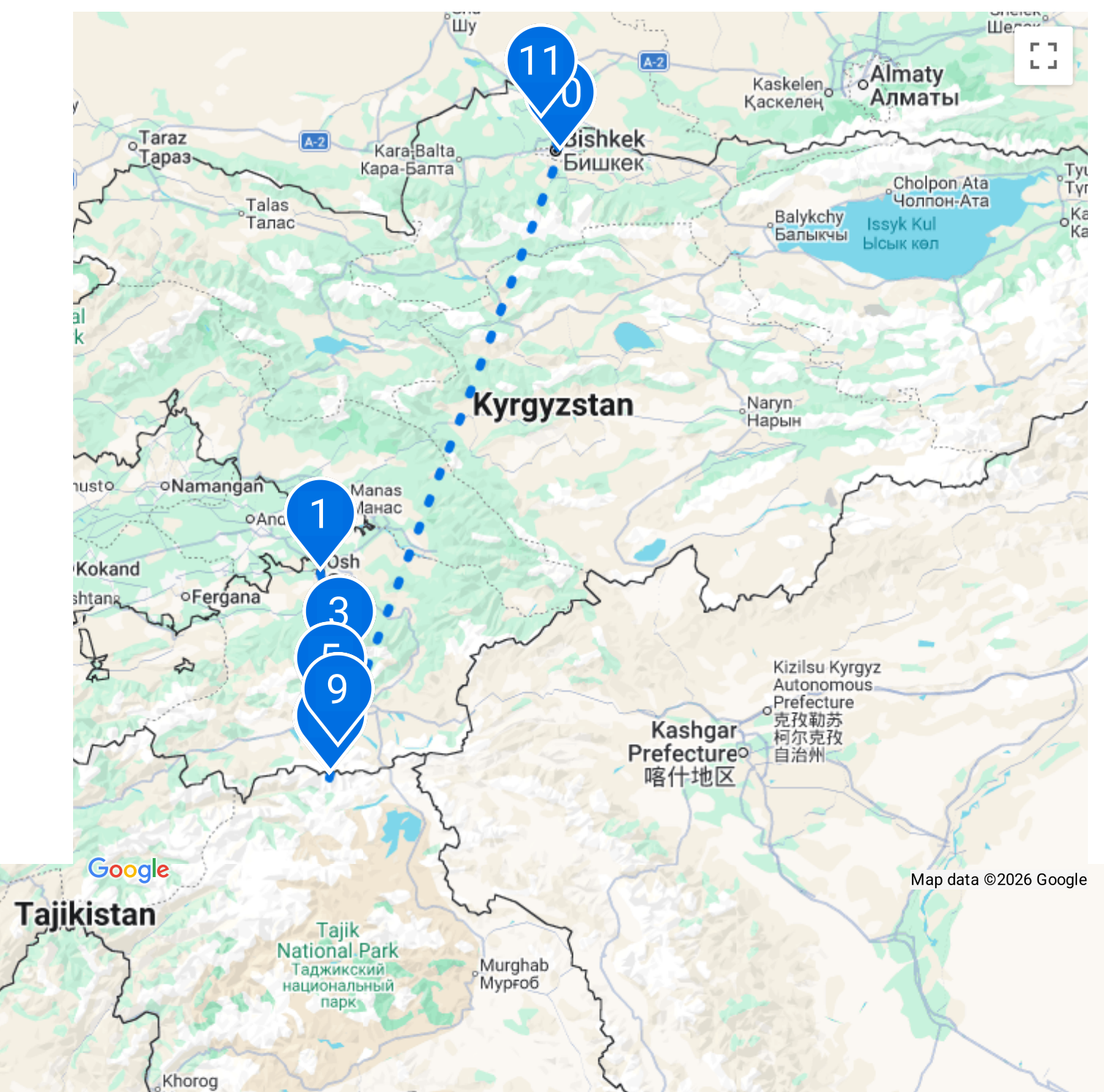
 **Difficile**

 Operato da **Kyrgyz Guided Tours**

Panoramica del tour

Scopri il Kirghizistan, un paradiso per i trekker! Non si tratta solo di scalare cime, ma di vivere paesaggi mozzafiato incorniciati da montagne maestose e laghi cristallini. Dal Lago Tulpar alle vette del Pamir, il Kirghizistan offre sentieri selvaggi e autentici, lontano dalle masse turistiche. Un'esperienza di trekking unica, immersa nella cultura nomade e nella pura avventura!

ⓘ Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

Note di viaggio

 GIORNO 1

Partenza

Osh

Arrivo a Bishkek al mattino e volo domestico per l'aeroporto di Osh. Iniziando dall'aeroporto di Osh, comincerà il tuo viaggio nel sud del Kirghizistan; potrai percepire l'atmosfera del commercio dell'Asia centrale e i costumi locali dei popoli kirghisi e uzbeki. Assicurati di provare i piatti locali del sud del Kirghizistan, considerati i più deliziosi dell'Asia centrale. La nostra guida turistica ti spiegherà di più sulla cucina e sulla misteriosa storia della leggendaria città antica nei prossimi giorni. Oggi avrai una giornata di recupero dopo i tuoi voli. Cena e pernottamento.

Accommodation: Osh



Kojo Kelen

Partenza dalla storica città di Osh, che è stata un punto di attraversamento per le carovane della Via della Seta che viaggiavano attraverso i Pamiri e la Valle di Fergana per millenni. Trasferimento in auto per raggiungere Kojo Kelen, una valle circondata da montagne splendide che offre l'opportunità di una piacevole escursione e un rapido riscaldamento sui pendii pieni di prati lussureggianti e foreste di abeti, dove eleganti cavalli corrono liberi. Pranzo, cena e pernottamento in Yurt.

Accommodation: Kojo Kelen



Campo Jyptyk

Dopo colazione, faremo 4 ore di trekking breve per raggiungere il campo Jyptyk. Saliremo nella valle e ci fermeremo presso la yurt di una famiglia locale. Avrai l'opportunità di vedere la vita della famiglia kirghisa, che è completamente diversa da quella esterna. Potrai scoprire di persona le somiglianze e le differenze. Pranzo, cena e pernottamento in yurt.

4 Ore

Dislivello: 800 m

Accommodation: Campo Jyptyk



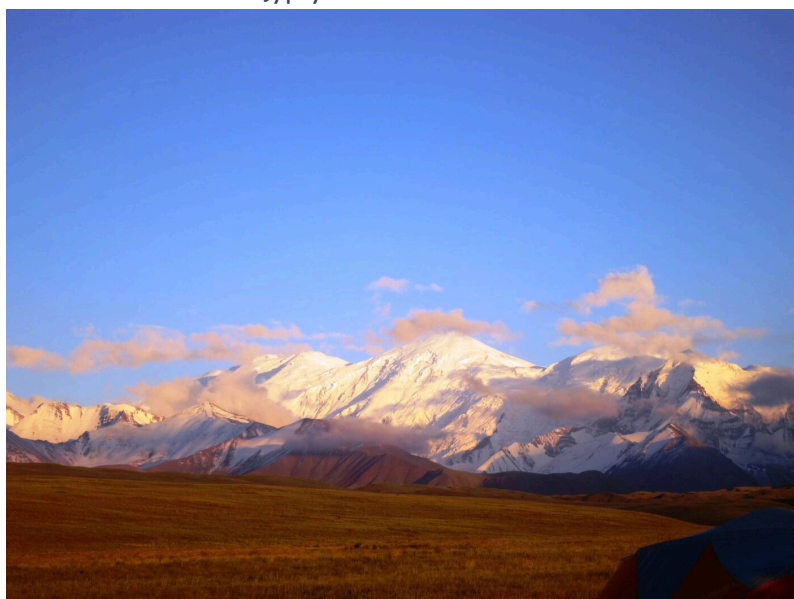
Passo Jyptyk

Salita al Passo Jyptyk lungo un antico sentiero deserto che fu tracciato durante l'era sovietica. Qui c'è sempre neve in queste alte ambientazioni. La salita non è difficile, ma si inizia a sentire l'altitudine progressivamente. Raggiungiamo un plateau o una vasta valle verde dall'altra parte, e in lontananza si possono vedere le imponenti montagne del Grande Pamir, con le loro numerose cime innevate che si ergono a oltre 6000 metri di altitudine. Ci troviamo all'incrocio della Via della Seta, che un tempo serviva come rotta per le carovane che collegavano Cina, Kirghizistan e Tagikistan. Pranzo, cena e pernottamento in alloggio in famiglia.

7 Ore

Dislivello: 1100 m

Accommodation: Passo Jyptyk



Sary Mogol

Dopo colazione, ci trasferiremo a Sary Mogol, che si estende nel cuore dei Pamiri kirghisi. Effettueremo un breve tragitto in auto fino a Tulpar Kol, attraversando la bellissima valle. Ci troviamo su un plateau, o una vasta valle verde: le montagne del Grande Pamir si possono vedere in lontananza, con le loro numerose cime innevate che si ergono a oltre 6000 metri di altezza. Siamo al crocevia della Via della Seta, tra Tagikistan, Cina e Kirghizistan, dove un tempo transitavano le carovane tra Est e Ovest. Ci dirigiamo verso ovest e poi saliamo verso i laghi Tulpar, situati proprio alla base della catena montuosa del Pamir. Un breve trekking a monte dal campo yurt nel pomeriggio offre una vista spettacolare del Picco Lenin e di una costellazione di laghi. Pranzo, cena e pernottamento in yurt.

2 Ore

Dislivello: 3500 m

Accommodation: Sary Mogol



Lago Tulpar Kol

I climbers arrivano ai campi base sulla catena del Pretrovsky, dove si idratano e recuperano prima di scalare le montagne più alte della zona. Successivamente, i prati alpini lasciano spazio a un paesaggio più ricco di minerali, aspro e colorato, che dà la sensazione di volare sopra i laghi Tulpar. Avvicinandosi al Picco Lenin e alle cime vicine, i ghiacciai si sciolgono e scorrono nella verde valle sottostante. Pranzo, cena e pernottamento in yurt.

6 Ore

Dislivello: 800 m

Accommodation: Lago Tulpar Kol



Lenin Peak Camp 1

Saliamo lungo la valle fino al campo base del Picco Lenin, dove alpinisti da tutto il mondo si preparano per la loro scalata. Dopo aver attraversato un prato montano che domina ampie morene glaciali, saliamo su piccole creste situate in un ambiente minerale. Facciamo una breve pausa per ammirare le imponenti lingue glaciali del Picco Lenin dal Passo del Viaggiatore. Dopo una breve discesa, il percorso si snoda tra il ghiacciaio e i pendii minerali delle montagne, arrivando al Campo 1 del Picco Lenin, a un'altitudine di 4400 m. Pranzo, cena e pernottamento in tenda.

7 Ore

Dislivello: 950 m

Accommodation: Picco Lenin



Picco Lenin

Il punto più alto del trekking è il Picco Yukhin, situato sulla spalla del Picco Lenin a oltre 5100 metri sul livello del mare. Non è necessario alcun equipaggiamento aggiuntivo per la salita. Il sentiero inizialmente semplice diventa più ripido avvicinandosi alla vetta e sembra scomparire in un ambiente minerale. Ci avviciniamo ad alcune delle vette più mozzafiato del Pamir, con ghiacciai e neve perenne. Una volta raggiunta la cima, il panorama sulla Valle di Alay e sul Picco Lenin è spettacolare. Si ritorna poi al campo base. Pranzo, cena e pernottamento in tenda.

6 Ore

Dislivello: 850 m

Accommodation: Picco Yukhin



Lago Tulpar

Lasciamo l'area abitata dagli alpinisti e torniamo al campo yurte di Tulpar, situato nell'alta valle di Alay. Il sentiero riprende a seguire il fiume Achiktash dopo aver lasciato i ghiacciai. Fine pomeriggio libero per esplorare le vaste mandrie di yak che pascolano intorno ai laghi di Tulpar. Pranzo, cena e pernottamento in yurt.

5 Ore

Dislivello: 100 m

Accommodation: Lago Tulpar



Bishkek

Scopriamo l'Autostrada del Pamir e il passo Taldyk durante il trasferimento in auto, che ci riporta a Osh. Arrivo nel primo pomeriggio seguito da un volo attraverso le montagne Tian Shan per Bishkek con un volo domestico serale. Trascorri il resto della giornata esplorando la capitale del Kirghizistan, Bishkek. Pranzo e cena libera, pernottamento in hotel con colazione.

Accommodation: Bishkek



Bishkek

Trasferimento all'aeroporto internazionale "Manas". Partenza e fine dei servizi.

Accommodation:

Supplementi

Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'intero importo dell'ordine al momento del checkout.

[Scarica i dettagli dell'assicurazione.](#)

Assicurazione Base (vedi termini e condizioni)




Corrisponde al 2,50% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

[Scarica i dettagli dell'assicurazione.](#)

Prezzi e sconti camere




Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

-  60% di sconto se occupato da un bambino
-  40% di sconto se occupato da un ragazzino
-  10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

-  60% di sconto per ogni bambino
-  40% di sconto per ogni ragazzino
-  10% di sconto per ogni adulto extra

Sup. Camera singola: € 350.00

Partenze su Richiesta

a partire da **1896 €**
May 2026

a partire da **1896 €**
June 2026

a partire da **1896 €**
July 2026

a partire da **1896 €**
**August
2026**

a partire da **1896 €**
**September
2026**

Cosa è incluso

- ✓ Assistenza telefonica
- ✓ Cavalli per il trasporto di bagagli, cibo ed equipaggiamento
- ✓ Documento di viaggio
- ✓ Escursione a cavallo guidata
- ✓ Garanzie tour operator
- ✓ Guida trekking di lingua inglese
- ✓ Pensione completa (bevande escluse ai pasti)
- ✓ Pernottamento in camera doppia
- ✓ Soggiorno in struttura 4 stelle o similari
- ✓ Tasse locali
- ✓ Tour guidato in città a Osh e a Bishkek
- ✓ Transfer
- ✓ Trasporto bagagli
- ✓ Videobriefing
- ✓ Visto di soggiorno
- ✓ Volo interno di andata e ritorno Bishkek – Osh – Bishkek

Cosa visiterai

- 📍 Osh
- 📍 Kojo Kelen
- 📍 Campo Jyptyk
- 📍 Passo Jyptyk
- 📍 Sary Mogol
- 📍 Lago Tulpar Kol
- 📍 Lenin Peak Camp 1
- 📍 Picco Lenin
- 📍 Lago Tulpar
- 📍 Bishkek
- 📍 Bishkek

Accommodation



HOTEL

Osh



YURT CAMP

Kojo Kelen



YURT CAMP

Campo Jyptyk



FAMILY HOME STAY

Passo Jyptyk



YURT CAMP

Sary Mogol



YURT CAMP

Lago Tulpar Kol

ALPINE TENT CAMP 1



Picco Lenin

ALPINE TENT CAMP 1



Picco Yukhin

YURT CAMP



Lago Tulpar

HOTEL



Bishkek

Da sapere

✓ Come arrivare

In Aereo: Aeroporto internazionale Biškek-Manas

✓ Caratteristiche del viaggio

Aperto a viaggiatori di tutte le età. Viaggerai in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. In una vacanza di gruppo, potresti incontrare stranieri, con abitudini diverse dalle tue. Per una vacanza in bicicletta, potresti trovarti a pedalare con persone in bici assistita e persone con bici tradizionale. Rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da Guide e Operatori locali, selezionati appositamente per te.

✓ Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con una scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo ed in alcuni Borghi particolari, potrebbe essere necessario avere una ospitalità diffusa, per mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione; faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo.

✓ Valuta

Som

✓ Vaccinazioni

Sì, vaccinazione antirabbica.

✓ Documenti e visti

Necessario il passaporto, con validità residua di almeno 3 (tre) mesi dalla data di ingresso nel Paese.

✓ Numeri di emergenza

+7 (996) 312 665 493

✓ Prese elettriche

220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

 **Difficile**

 **Intermedio**

 **Principiante**

 **Estremo**

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: [Termini e condizioni Viaggi](#)

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!