

7 giorni / 6 notti

West Apulia Bike Tour

Attraverso la Murgia e il Salento



a partire da **1190 €**

SKU: **ISY0072**

10 POSTI DISPONIBILI

 **Partenza dal 16 maggio 2027**

 Gruppo

 Itinerante

 Bici Gravel

 7 giorni

 340 Km

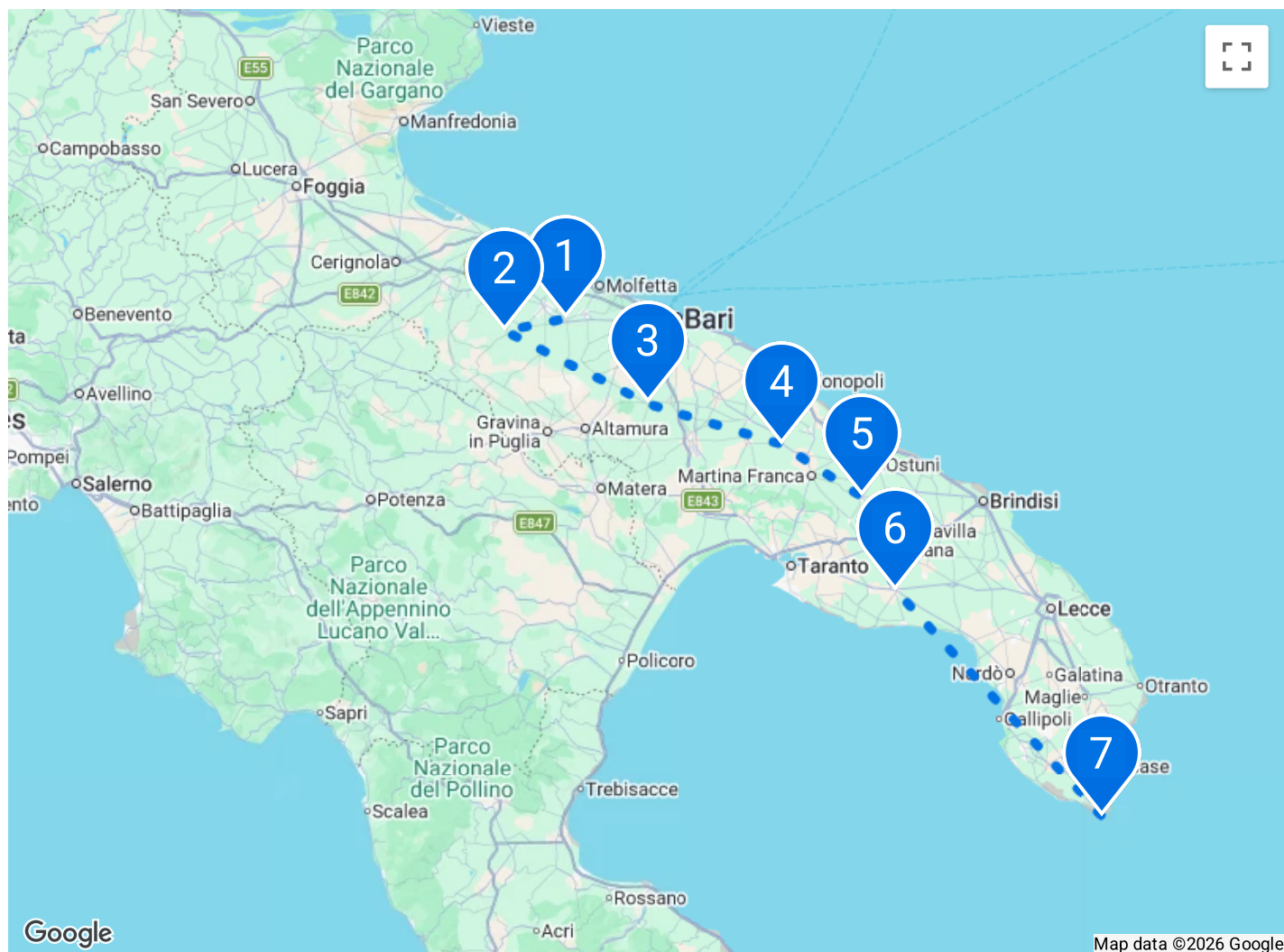
 **Intermedio**

 Operato da **BikeLife**

Panoramica del tour

Scopri l'anima autentica della Puglia con **West Apulia Bike Tour: Attraverso la Murgia e il Salento**. Un viaggio di 7 giorni (340 km) su fondo Gravel da Ruvo di Puglia a Santa Maria di Leuca lungo la storica Ciclovia dell'Acquedotto Pugliese: dai paesaggi aspri dell'Alta Murgia e Castel del Monte ai trulli di Alberobello, fino ai vigneti del Salento e al mare di Leuca. Goditi un'avventura unica con degustazioni tipiche di Burrata, Capocollo e Primitivo, trasporto bagagli, van al seguito e la possibilità di provare l'esoscheletro indossabile.

 Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

Note di viaggio

Ruvo di Puglia

Arrivo in mattinata. Si parte dalla stazione ferroviaria di Ruvo di Puglia immettendosi sulla Ciclovia ufficiale O1 dell'Alta Murgia (percorso CO1AM). Si pedala in costante e leggera salita su carrarecce e strade in terra battuta, superando l'antico insediamento pastorale di Jazzo Rosso e i prati intorno a San Magno fino ad arrivare al celebre castello federiciano.

Attività & Terreno: Cicloturismo Gravel | Carrarecce, strade in terra battuta e asfalto rurale | Difficoltà: Facile/Media

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Degustazione murgiana a base di Burrata di Andria IGP, Pane di Altamura DOP, caciocavallo podolico e un calice di Nero di Troia DOCG.

Dislivello: 550 m

Accommodation:



Castel del Monte

Tappa selvaggia e panoramica che intercetta la Ciclovía dell'Acquedotto Pugliese. Si viaggia sulla pista di servizio sterrata in brecciolino che costeggia i camini di ventilazione dell'acqua, attraversando i boschi di querce vicino a Quasano prima di raggiungere Cassano.

Attività & Terreno: Cicloturismo Gravel | Pista di servizio sterrata in brecciolino e strade vicinali | Difficoltà: Media

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Pausa ristoratrice a Cassano con focaccia barese calda, olive dolci della Murgia e mozzarella di Gioia del Colle.

Dislivello: 480 m

Accommodation:



Cassano delle Murge

Si attraversa l'ombra della maestosa Foresta di Mercadante per poi puntare verso sud-est. Il paesaggio della Murgia aspra lascia spazio alla bassa Murgia dei Trulli: pedalando su strade vicinali delimitate da fitti muretti a secco si raggiunge il borgo iconico di Alberobello.

Attività & Terreno: Cicloturismo Gravel | Strade vicinali con muretti a secco e tratti di asfalto secondario | Difficoltà: Media

Sosta Golosa (COMPRESA): Sosta tra i trulli con Capocollo di Martina Franca IGP, taralli pugliesi lavorati a mano e un calice di Locorotondo DOC.

Dislivello: 520 m

Accommodation:



Alberobello

Tratto storico e tra i più celebri della Ciclovía dell'Acquedotto: da Figazzano (vicino Locorotondo) fino a Ceglie Messapica si pedala su una pista ciclabile protetta in sede propria, completamente chiusa al traffico motorizzato, superando spettacolari ponti-canale sospesi sulla Valle d'Itria.

Attività & Terreno: Cicloturismo Gravel | Pista ciclabile protetta in sede propria e brecciolino | Difficoltà: Facile

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Merenda gourmet nella capitale della gastronomia messapica con Biscotto di Ceglie tradizionalista (a base di mandorle e ciliegia), polpette fritte e Primitivo.

Dislivello: 350 m

Accommodation:



Ceglie Messapica

Superata Villa Castelli, dove termina il Canale Principale dell'acquedotto, si scende stabilmente di quota lasciando le colline. Il percorso diventa pianeggiante su terra rossa battuta e asfalto rurale, attraversando i rinomati vigneti del vino Primitivo di Manduria.

Attività & Terreno: Cicloturismo Gravel | Terra rossa battuta, strade poderali e asfalto rurale | Difficoltà: Facile/Media

Sosta Golosa (COMPRESA): Degustazione in cantina tra i vigneti con Primitivo di Manduria DOCG, formaggio pecorino salentino e crostini con paté di pomodori secchi.

Dislivello: 220 m

Accommodation:



Manduria

Tappa finale lunga ma scorrevole agganciata alla costa ionica del Salento. Si alternano singletrack sabbiosi compatti lungo le spiagge e le dune (vicino a Porto Cesareo e Gallipoli) a strade costiere secondarie, concludendo il viaggio alla Cascata Monumentale dell'Acquedotto a Leuca.

Attività & Terreno: Cicloturismo Gravel | Singletrack sabbiosi compatti, sterrato costiero e strade secondarie | **Difficoltà:** Impegnativa (per lo sviluppo chilometrico)

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Brindisi finale fronte mare a Leuca con Pasticcio leccese caldissimo, pittule salentine e un calice di Negroamaro rosato.

Dislivello: 310 m

Accommodation:



Santa Maria di Leuca

Prima colazione in hotel, check-out e rientro autonomo.

Accommodation:

Supplementi

Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 10,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'importo dell'ordine al momento del checkout.

[Scarica i dettagli dell'assicurazione.](#)

Assicurazione base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5.00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

[Scarica i dettagli dell'assicurazione.](#)

Bici Gravel Alluminio

Scopri l'emozione di pedalare con le **Bianchi Impulso** e **Bianchi Arcadex**, due bici versatili pensate per offrire prestazioni, comfort e controllo su ogni tipo di percorso. La Bianchi Impulso unisce efficienza e stile in un modello gravel leggero, ideale per le avventure su sterrato e percorsi misti. La Bianchi Arcadex combina velocità e design da strada, perfetta per esplorare oltre l'asfalto. Entrambe garantiscono una guida stabile e reattiva su ogni terreno. Prenota ora! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.



- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi Arcadex / Impulso AL, alluminio
- Forcella: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- Cambio: Shimano GRX 600, 11/12 velocità
- Freni: Shimano idraulici a disco
- Ruote: Velomann V22G, cerchio in alluminio
- Pneumatici: Pirelli Cinturato Tanwall, 700x33-45
- Guarnitura: Shimano GRX FC-RX610
- Cassetta pignoni: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- Peso: da 12,00 a 13,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: 50 - 53 - 55 - 57 - 59

Prezzo a partire da: € 243.00

Bici Gravel Carbonio

Scopri l'emozione di pedalare con la **Bianchi Gravel Pro Impulso**, una gravel bike potente e versatile pensata per chi cerca prestazioni elevate e massimo controllo su ogni tipo di terreno. Perfetta per un'esperienza di guida dinamica e coinvolgente, è ideale per chi desidera affrontare percorsi misti con sicurezza e divertimento. Prenota ora e vivi la tua avventura in sella a una bici di alta gamma. Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.



- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio:** Bianchi carbon, flat mount disc
- **Forcella:** Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- **Cambio:** Shimano GRX ST-RX610-820, 12 velocità
- **Freni:** Shimano BR-RX410 idraulici a disco
- **Ruote:** Velomann V24G, cerchio in alluminio, profilo 24 mm
- **Pneumatici:** Pirelli Cinturato Gravel M, 700x33-45
- **Guarnitura:** Shimano GRX FC-RX610
- **Cassetta pignoni:** Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- **Peso:** da 9,50 a 10,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: L - M - S

Prezzo a partire da: € 297.00

Bici Mtb Carbonio

Noleggia la Bianchi **MAGMA** a Pescara e inizia a esplorare i sentieri dell'Abruzzo! Questa mountain bike è perfetta per chi si avvicina per la prima volta all'off-road, ma anche per biker più esperti. Adatta per sport, commuting, e turismo, è ideale per affrontare percorsi sterrati e leggere salite e discese. Prenota ora per un'avventura su due ruote! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.



Taglie: M - L - S

Prezzo a partire da: € 216.00

E Bike Gravel

Noleggia la nostra **E-Bike Bianchi Arcadex Gravel** e vivi un'esperienza di guida versatile e performante su ogni tipo di terreno. Ideale per chi cerca una bici adatta sia all'asfalto che alle strade sterrate, unisce comfort, stabilità e prestazioni, offrendo una pedalata fluida e reattiva in ogni situazione.



- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio:** E-Road ARCADEX aero carbon
- **Forcella:** Full carbon 1.5", flat mount
- **Cambio:** Shimano GRX / Campagnolo Ekar (anteriore/posteriore)
- **Freni:** Freni a disco idraulici Shimano
- **Ruote:** Velomann Sport Disc, 23-622, 24,5 mm
- **Pneumatici:** Pirelli Cinturato Gravel
- **Guarnitura:** Shimano GRX 610 1x11 / Campagnolo Ekar 1x13
- **Cassetta pignoni:** Shimano 11-34
- **Motore:** Bosch Performance Line CX
- **Batteria:** Bosch PowerTube 500 Wh
- Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: XS - S - M - XL

Prezzo a partire da: € 324.00

Esoscheletro

Prezzo a partire da: € 250.00

Prezzi e sconti camere

Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

-  60% di sconto se occupato da un bambino
-  40% di sconto se occupato da un ragazzino
-  10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

-  60% di sconto per ogni bambino
-  40% di sconto per ogni ragazzino
-  10% di sconto per ogni adulto extra

Sup. Camera singola: € 210.00

Date di partenza



a partire da **1290 €**
December
2026

Un gadget esclusivo per i nostri viaggiatori



Cosa è incluso

- ✓ 2 degustazioni
- ✓ 6 Cene (no bevande)
- ✓ Assistenza telefonica
- ✓ Colazione
- ✓ Documento di viaggio
- ✓ Gadget
- ✓ Garanzie tour operator
- ✓ Guida
- ✓ Mini-van al seguito
- ✓ Pernottamento in camera doppia
- ✓ Soggiorno in struttura 3 stelle o similari

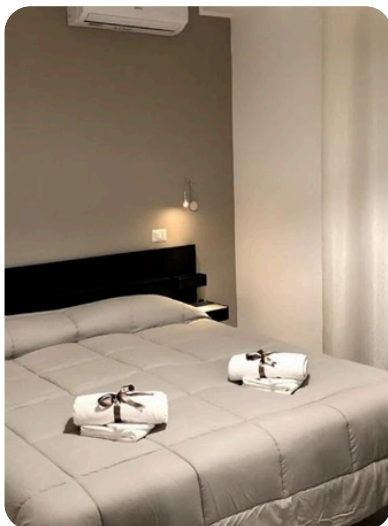
Cosa visiterai

- 📍 Ruvo di Puglia
- 📍 Castel del Monte
- 📍 Cassano delle Murge
- 📍 Alberobello
- 📍 Ceglie Messapica
- 📍 Manduria
- 📍 Santa Maria di Leuca

Accommodation



Castel del Monte



Cassano delle Murge



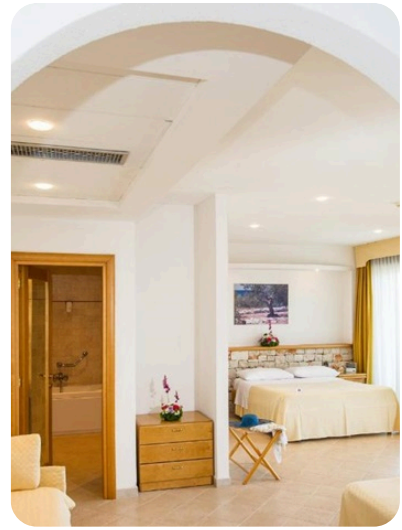
Alberobello



Ceglie Messapica



Manduria



Santa Maria di Leuca

Da sapere

✓ Come arrivare

In Auto: uscita Ruvo di Puglia sulla A14

In Treno: stazione ferroviaria di Ruvo di Puglia

In Aereo: Aeroporto di Bari Karol Wojtyla o Aeroporto di Brindisi

✓ Caratteristiche del viaggio

Aperto a viaggiatori di tutte le età. Potrai viaggiare in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. Durante una vacanza di gruppo potresti incontrare partecipanti stranieri con abitudini diverse dalle tue. In una vacanza in bicicletta potresti pedalare insieme a persone con bici assistita o tradizionale: rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da guide e operatori locali, selezionati appositamente per offrirti un'esperienza sicura e indimenticabile.

✓ Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo e in alcuni borghi particolari, potrebbe essere necessario usufruire di ospitalità diffusa, per la mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione: faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Le tasse di soggiorno sono da pagare in loco.

✓ Valuta

Euro

✓ Vaccinazioni

No

✓ Documenti e visti

Carta d'identità

✓ Numeri di emergenza

112

✓ Prese elettriche

220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

▮ Difficile

▮ Intermedio

▮ Principiante

▮ Estremo

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: [Termini e condizioni Viaggi](#)

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!