ISYTRAVEL®
ESCAPE & EXPLORE

8 giorni / 7 notti

Traversata dell'Abruzzo in Bici, Treno e Trekking

Dal Gran Sasso alla Costa dei Trabocchi

a partire da **1350 €**

SKU: ISY0067

10 POSTI DISPONIBILI

Partenza dal 15 maggio 2027

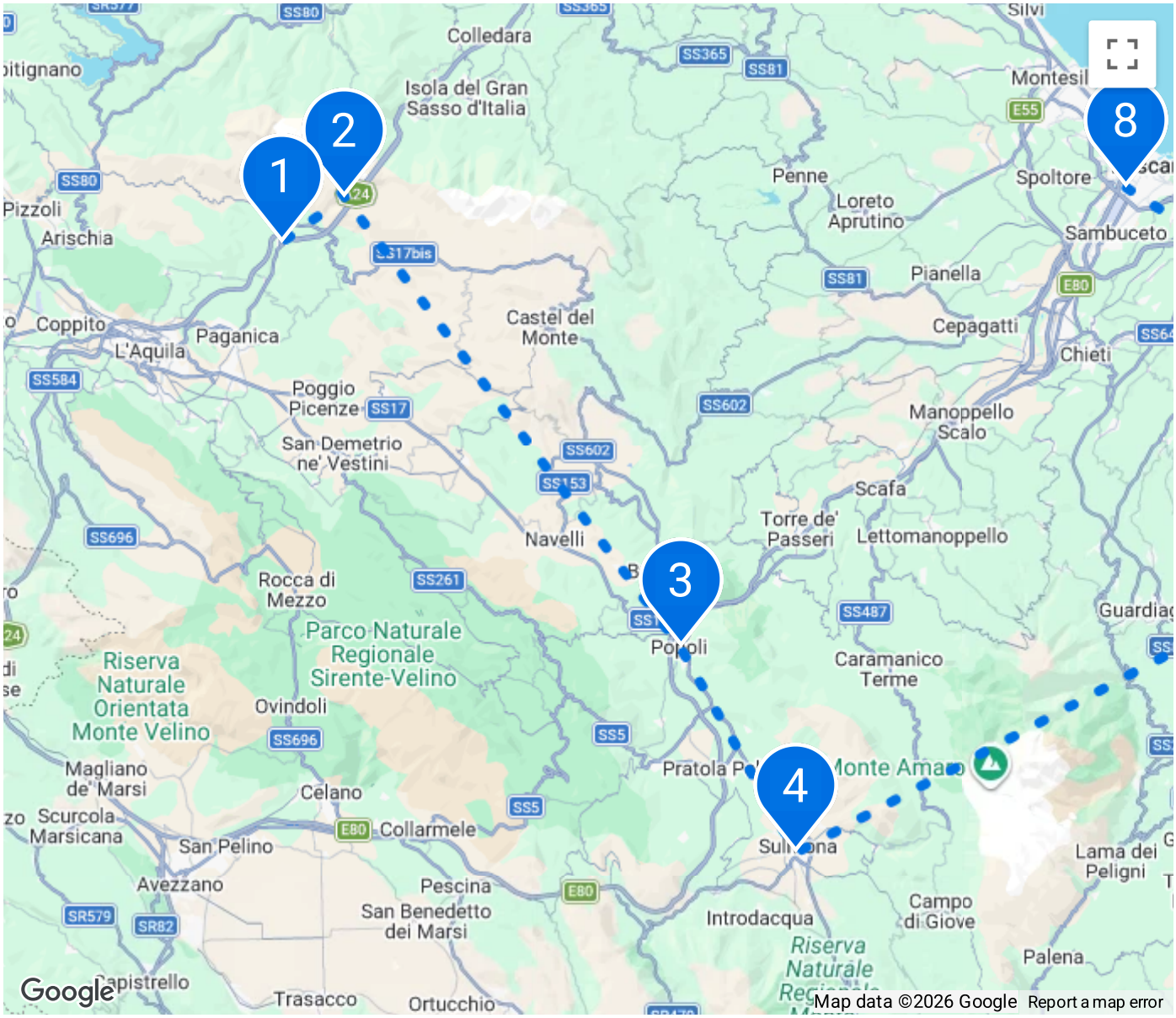
Gruppo	Itinerante
Trekking - Tre...	8 giorni
244 Km -15 ...	Principiante

Operato da **BikeLife**

Panoramica del tour

Vivi la traversata completa dell'Abruzzo dalle cime del Gran Sasso al mare con **Traversata dell'Abruzzo in Bici, Treno e Trekking**. Un viaggio intermodale di 8 giorni tra il "Piccolo Tibet" di Campo Imperatore, borghi medievali, riserve naturali, tratti sulla panoramica Ferrovia dei Parchi e le iconiche strutture da pesca della Costa dei Trabocchi. La formula intermodale rende accessibile ogni dislivello, regalandoti un tour senza stress con cena sul trabocco, trasporto bagagli e la possibilità di provare l'esoscheletro per camminare e pedalare con minore fatica.

ⓘ Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

GIORNO 1 **Partenza**

Assergi

Arrivo in mattinata. Ascesa in funivia sul Gran Sasso e trekking d'alta quota nel "Piccolo Tibet" verso il Rifugio Duca degli Abruzzi o verso la vetta del Corno Grande. Pernottamento d'alta quota a Campo Imperatore per godere del tramonto e del cielo stellato.

Modalità & Terreno: Funivia + Trekking a piedi | Sentiero montano d'alta quota | Difficoltà: Media

Distanza & Dislivello: A piedi: ~9 km (A/R) | Dislivello: +900 m / -900 m

Logistica e Trasporti: Ascesa con Funivia del Gran Sasso da Assergi (Fonte Cerreto) a Campo Imperatore (le bici rimangono in custodia a valle o vengono portate in quota).

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Merenda ad alta quota presso il Rifugio con arrosticini tradizionali abruzzesi cuocitori a legna, pecorino di Farindola e un calice di Montepulciano d'Abruzzo.

Dislivello: 886 m
Accomodation:

Note di viaggio

GIORNO 2

48 km

Campo Imperatore

Immensa pedalata in discesa attraversando l'altopiano di Campo Imperatore, passando sotto la maestosa Rocca di Calascio e il borgo fortificato di Santo Stefano di Sessanio, prosegui fino alla Valle del Tirino e a Popoli.

Modalità & Terreno: Bici (Cicloturismo d'alta quota e discesa) | Asfalto e strade provinciali a basso traffico | Difficoltà: Facile/Media

Distanza & Dislivello: In bici: ~48 km | Dislivello: +250 m / -1.800 m

Logistica e Trasporti: Nessun mezzo (giornata interamente su pedali).

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Pranzo rinvigorente a Santo Stefano di Sessanio con zuppa di lenticchie di Santo Stefano (Presidio Slow Food), salumi della Baronia e pane casereccio.

Dislivello: 250 m
Accomodation:

GIORNO 3

32 km

Popoli

Mattinata dedicata all'escursione a piedi nella Riserva Naturale Gole di San Venanzio. Nel pomeriggio pedalata verso la stazione e breve trasferimento in treno per raggiungere la patria dei confetti, Sulmona.

Modalità & Terreno: Trekking a piedi + Bici + Treno | Sentiero roccioso e strade locali | Difficoltà: Facile/Media

Distanza & Dislivello: In bici: ~32 km (+150 m / -1.050 m) | Trekking: ~12 km (+450 m / -450 m)

Logistica e Trasporti: Treno Regionale Trenitalia (Linea Pescara-Roma) da Popoli-Vittorito a Sulmona (~15 min) per bypassare il traffico della SS17.

Sosta Golosa (COMPRESA): Sosta golosa nel centro storico di Sulmona con confetti artigianali, marzapane e un calice di Cerasuolo d'Abruzzo fresco.

Dislivello: 150 m
Accomodation:

GIORNO 4

35 km

Sulmona

Superamento dello sbarramento montano della Majella a bordo dello storico treno della Ferrovia dei Parchi. Dalla stazione in quota di Palena, spettacolare discesa in bici lungo la Val di Sangro e le colline teatine fino a Lanciano.

Modalità & Terreno: Treno storico / Regionale + Bici (Discesa panoramica) | Asfalto collinare | Difficoltà: Facile/Media

Distanza & Dislivello: In bici: ~55 km (+350 m / -1.300 m) | Tratta in treno: Sulmona – Palena

Logistica e Trasporti: Ferrovia dei Parchi ("Transiberiana d'Italia") da Sulmona alla Stazione di Palena (superando oltre 1.000 m di dislivello in treno).

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Pausa degustazione a Lanciano con Bocconotti di Castel Frentano, pallotte cacio e ova e Trebbiano d'Abruzzo.

Dislivello: 350 m
Accomodation: Lanciano

GIORNO 5

48 km

Lanciano

Trasferimento in treno per evitare le aree industriali, poi pedalata lungo la pista ciclabile della Via Verde della Costa dei Trabocchi e camminata tra le falesie della Riserva Naturale di Punta Aderci.

Modalità & Terreno: Treno + Bici + Trekking costiero | Pista ciclabile e sentiero costiero | Difficoltà: Facile

Distanza & Dislivello: In bici: ~48 km (+180 m / -450 m) | Trekking: ~10 km (+80 m)

Logistica e Trasporti: Treno Regionale al mattino da Lanciano a Casalbordino/Porto di Vasto (~30 min).

Sosta Golosa (COMPRESA): Aperitivo e cena al tramonto sopra un antico Trabocco sul mare con brodetto di pesce alla vastese, frittura dell'Adriatico e calice di Passerina IGT.

Dislivello: 180 m
Accomodation:

GIORNO 6

42 km

Vasto

Risalita in bici lungo la Costa dei Trabocchi su pista ciclabile protetta. Mezza giornata dedicata a un'escursione a piedi nella Riserva Naturale Lecceta di Torino di Sangro o a Punta dell'Acquabella, con arrivo ad Ortona.

Modalità & Terreno: Bici (Via Verde) + Trekking costiero | Pista ciclabile ex-ferrovia e sentieri naturali | Difficoltà: Facile

Distanza & Dislivello: In bici: ~42 km (Pianeggiante, +120 m) | Trekking: ~5 km

Logistica e Trasporti: Nessun mezzo (interamente su pista ciclabile protetta senza auto).

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Sosta golosa sul mare con Nevole di Ortona al mosto cotto, pizzelle tradizionali e calice di Pecorino d'Abruzzo.

Dislivello: 120 m
Accomodation:

GIORNO 7

30 km

Ortona

Ultima pedalata pianeggiante lungo la pista ciclabile del Corridoio Verde Adriatico. Attraversa Francavilla al Mare e fai il tuo ingresso trionfale a Pescara attraversando il panoramico Ponte del Mare.

Modalità & Terreno: Bici (Ciclovia Adriatica) | Pista ciclabile pianeggiante | Difficoltà: Facile

Distanza & Dislivello: In bici: ~30 km | Dislivello: Pianeggiante (+50 m)

Logistica e Trasporti: Nessuno. Arrivo a Pescara Centrale, hub principale per i collegamenti ferroviari con trasporto bici.

Sosta Golosa (NON COMPRESA / EXTRA): Brindisi finale di commiato a Pescara con arrosticini di pecora, pizzondelle fritte e bicchierino di Amaro Abruzzese alle erbe.

Dislivello: 50 m
Accomodation:

GIORNO 8

Arrivo

Pescara

Prima colazione in hotel, check-out e fine dei servizi.

Accomodation:

Supplementi

Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 10,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'interno importo dell'ordine al momento del checkout.

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

Assicurazione base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5.00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

Bici Gravel Alluminio

Scopri l'emozione di pedalare con le **Bianchi Impulso e Bianchi Arcadex**, due bici versatili pensate per offrire prestazioni, comfort e controllo su ogni tipo di percorso. La Bianchi Impulso unisce efficienza e stile in un modello gravel leggero, ideale per le avventure su sterrato e percorsi misti. La Bianchi Arcadex combina velocità e design da strada, perfetta per esplorare oltre l'asfalto. Entrambe garantiscono una guida stabile e reattiva su ogni terreno. Prenota ora! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi Arcadex / Impulso AL, alluminio
- Forcella: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- Cambio: Shimano GRX 600, 11/12 velocità
- Freni: Shimano idraulici a disco
- Ruote: Velomann V22G, cerchio in alluminio
- Pneumatici: Pirelli Cinturato Tanwall, 700x33-45
- Guarnitura: Shimano GRX FC-RX610
- Cassetta pignoni: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- Peso: da 12,00 a 13,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: 50 - 53 - 55 - 57 - 59
Prezzo a partire da: € 277.20

Bici Gravel Carbonio

Scopri l'emozione di pedalare con la **Bianchi Gravel Pro Impulso**, una gravel bike potente e versatile pensata per chi cerca prestazioni elevate e massimo controllo su ogni tipo di terreno. Perfetta per un'esperienza di guida dinamica e coinvolgente, è ideale per chi desidera affrontare percorsi misti con sicurezza e divertimento. Prenota ora e vivi la tua avventura in sella a una bici di alta gamma. Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi carbon, flat mount disc
- **Forcella**: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- **Cambio**: Shimano GRX ST-RX610-820, 12 velocità
- **Freni**: Shimano BR-RX410 idraulici a disco
- **Ruote**: Velomann V24G, cerchio in alluminio, profilo 24 mm
- **Pneumatici**: Pirelli Cinturato Gravel M, 700x33-45
- **Guarnitura**: Shimano GRX FC-RX610
- **Cassetta pignoni**: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- **Peso**: da 9,50 a 10,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: L - M - S
Prezzo a partire da: € 338.80

Bici Mtb Carbonio

Noleggia la Bianchi MAGMA a Pescara e inizia a esplorare i sentieri dell'Abruzzo! Questa mountain bike è perfetta per chi si avvicina per la prima volta all'off-road, ma anche per biker più esperti. Adatta per sport, commuting, e turismo, è ideale per affrontare percorsi sterrati e leggere salite e discese. Prenota ora per un'avventura su due ruote! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: M - L - S
Prezzo a partire da: € 246.40

E Bike Mtb Front

Scopri L'Abruzzo con la Bianchi E-Vertic FX-Type! Noleggiando questa bici elettrica a Pescara, puoi vivere un'avventura di ciclismo fuoristrada unica. Perfetta per chi ama esplorare i sentieri che attraversano colline ondulate e spiagge incantevoli, la Bianchi E-Vertic FX-Type ti offre un'esperienza all'aperto indimenticabile. Prenota ora e preparati a scoprire la bellezza naturale dell'Abruzzo! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: L - XL
Prezzo a partire da: € 369.60

E Bike Mtb Full

Scopri la **Bianchi e-Vertic FX, aluminium**, una e-bike potente e performante progettata per affrontare ogni tipo di terreno e offrire un'esperienza fuoristrada senza pari. Ideale per chi cerca prestazioni, controllo e divertimento su percorsi impegnativi, garantisce una guida stabile e reattiva in ogni situazione. Prenota ora e vivi un'esperienza di guida emozionante e coinvolgente! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi e-Vertic FX, alluminio
- Forcella: RockShox Lyrik 29", 150 mm travel
- Cambio: SRAM SX Eagle, single click (anteriore/posteriore)
- Freni: SRAM DB4, pinze a 4 pistoni, olio minerale
- Ruote: Velomann V22M, cerchio 622x28
- Pneumatici: Pirelli Scorpion 29x2.6 E-MTB R, 60 TPI
- Guarnitura: FSA CK-320/IS, alluminio pressofuso
- Cassetta pignoni: SRAM PG-1210 Eagle, HG body 11/50
- Motore: Bosch Performance Line CX (Kiox 300)
- Batteria: Bosch PowerTube 800 Wh

Taglie: L - M - XL
Prezzo a partire da: € 431.20

E-Bike

Prezzo a partire da: € 246.40

Esoscheletro

Prezzo a partire da: € 300.00

Prezzi e sconti camere

Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

- 60% di sconto se occupato da un bambino
- 40% di sconto se occupato da un ragazzino
- 10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

- 60% di sconto per ogni bambino
- 40% di sconto per ogni ragazzino
- 10% di sconto per ogni adulto extra

Sup. Camera singola: € 245.00

TRAVERSATA DELL'ABRUZZO IN BICI, TRENO E TREKKING

Date di partenza

15 Maggio 2027
→
22 Maggio 2027

a partire da
1350 €

11 Settembre 2027
→
18 Settembre 2027

a partire da
1350 €

Partenze su Richiesta

a partire da 1350 €
October 2026

a partire da 1350 €
November 2026

a partire da 1475 €
December 2026

a partire da 1350 €
September 2027

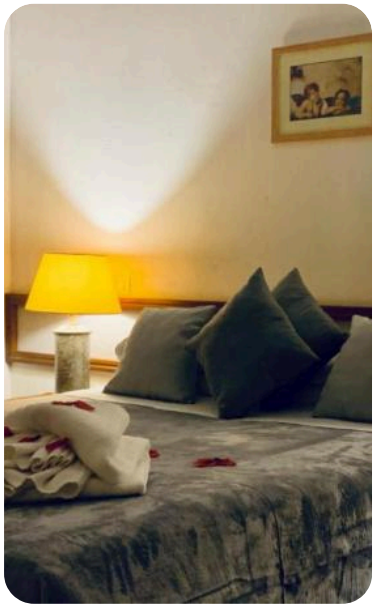
Cosa è incluso

- 7 cene (senza bevande)
- Assistenza telefonica
- Cena sul Trabocco
- Colazione
- Degustazione
- Documento di viaggio
- Garanzie tour operator
- Guida
- Mini-van al seguito
- Pernottamento in camera doppia
- Pianificazione treni
- Soggiorno in struttura 3 stelle o similari

Cosa visiterai

- Assergi
- Campo Imperatore
- Popoli
- Sulmona
- Lanciano
- Vasto
- Ortona
- Pescara

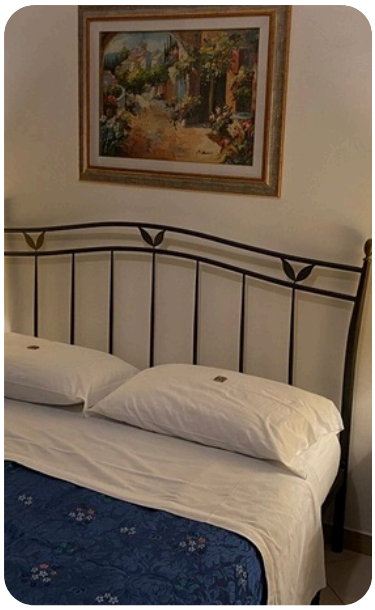
Accomodation



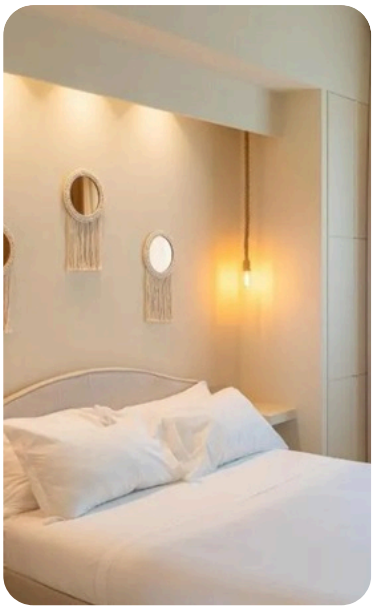
Campo Imperatore

Popoli

Sulmona



Lanciano



Ortona

Pescara

Da sapere

Come arrivare

In Auto: uscita A24 L'Aquila Ovest
In Treno: stazione ferroviaria de L'Aquila
In Aereo: Aeroporto d'Abruzzo Pescara o Aeroporto di Roma

Caratteristiche del viaggio

Aperto a viaggiatori di tutte le età. Potrai viaggiare in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. Durante una vacanza di gruppo potresti incontrare partecipanti stranieri con abitudini diverse dalle tue. In una vacanza in bicicletta potresti pedalare insieme a persone con bici assistita o tradizionale: rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da guide e operatori locali, selezionati appositamente per offrirti un'esperienza sicura e indimenticabile.

Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo e in alcuni borghi particolari, potrebbe essere necessario usufruire di ospitalità diffusa, per la mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione: faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Le tasse di soggiorno sono da pagare in loco.

Valuta

Euro

Vaccinazioni

No

Documenti e visti

Carta d'identità

Numeri di emergenza

112

Prese elettriche

220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

- Difficile
- Intermedio
- Principiante
- Estremo

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: Temini e condizioni Viaggi

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!