ISYTRAVEL®
ESCAPE & EXPLORE

8 giorni / 7 notti

Sardegna Wild West in Bici: dal Sinis a Pula lungo la Costa Mineraria in Bicicletta

Tra terra e mare: itinerario a pedali attraverso il Cammino Minerario di Santa Barbara, Porto Flavia e Carloforte



a partire da **1140 €**

SKU: ISY0059

Disponibilità su Richiesta

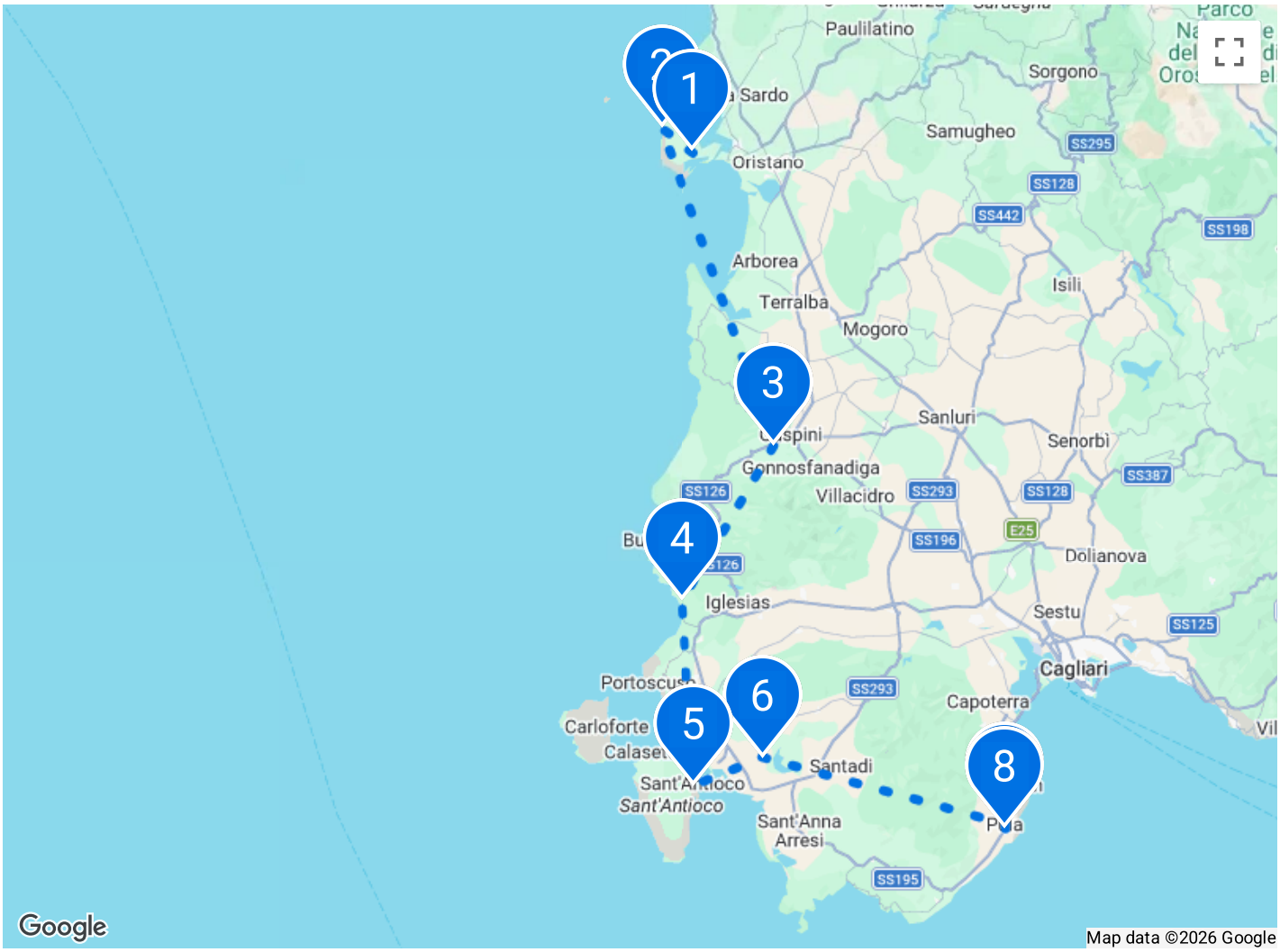
- Individuale
- Itinerante
- Bici Touring
- 8 giorni
- 294 Km
- Principiante

Operato da BikeLife

Panoramica del tour

Un bike tour di otto giorni tra natura incontaminata e scenari cinematografici nel sud-ovest della Sardegna. Dal villaggio western di San Salvatore di Sinis alle dune di Piscinas, dalle antiche miniere alle isole del Sulcis, ogni tappa racconta un volto diverso dell'isola, pedalando tra mare, storia e paesaggi senza tempo.

Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

Note di viaggio

GIORNO 1

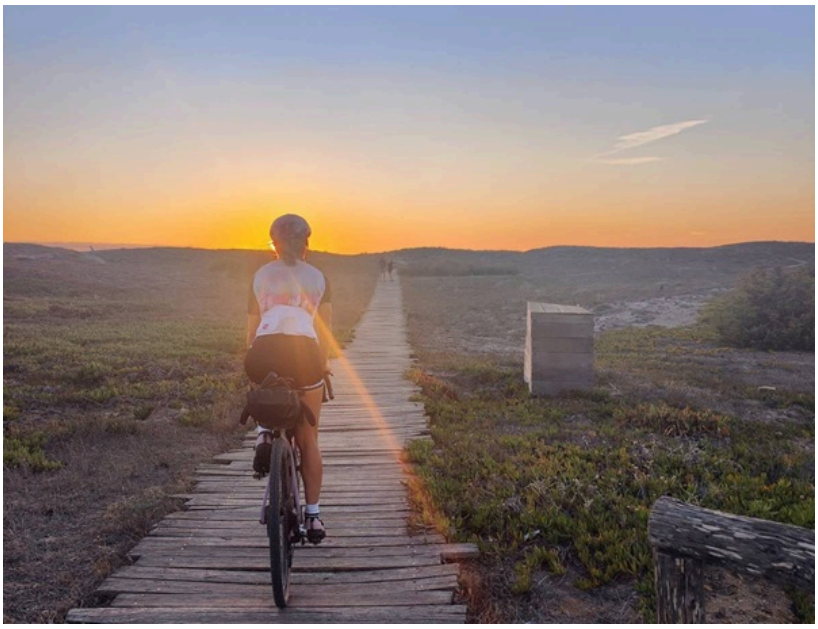
Partenza

San Salvatore di Sinis

Il viaggio inizia a San Salvatore di Sinis, incantevole e suggestivo borgo nel territorio di Cabras, caratterizzato dalle sue tradizionali case in terra cruda (*cumbessias*) e da un'atmosfera sospesa nel tempo. All'arrivo è previsto il check-in. Tempo libero per esplorare il borgo e i suoi dintorni in sella, immergendosi nella storia e nella tranquillità di questo angolo autentico della penisola del Sinis.

- **Fondo & Tipologia:** Arrivo logistico / Accoglienza e prima pedalata d'esplorazione
- **Attività:** Check-in, passeggiata in bicicletta a San Salvatore di Sinis
- **Logistica:** Soggiorno in B&B (pernottamento e colazione) presso la struttura selezionata a San Salvatore di Sinis / Cabras. Cena libera. Pernottamento.

Accomodation: San Salvatore di Sinis



GIORNO 2

52 km

Is Arutas

Attraverseremo il Sulcis-Iglesiente, un'area che racconta l'epico passato minerario della Sardegna. Tra miniere dismesse e paesaggi intensi, rivivono le atmosfere dei film di Salvatore Mereu, come *Sonetaula* e *Ballo a tre passi*, che hanno saputo catturare l'anima più profonda e ancestrale di questa terra. Il percorso prosegue verso la penisola del Sinis, area marina protetta, dove sarà possibile ammirare colonie di fenicotteri rosa e raggiungere la splendida spiaggia di quarzo di Is Arutas, con le suggestive rovine fenicie di Tharros. Il resto della giornata è libero per rilassarsi o esplorare i dintorni.

- **Fondo & Tipologia:** Cicloturismo su pianura e lievi ondulazioni / Asfalto su strade secondarie e brevi tratti di sterrato facile
- **Attività**: Pedalata lungo le lagune del Sinis, avvistamento fenicotteri rosa, sosta alla spiaggia di quarzo di Is Arutas e visita al sito archeologico di Tharros
- **Logistica**: Soggiorno in B&B (pernottamento e colazione) presso la struttura selezionata nell'area di San Salvatore di Sinis / Cabras. Cena libera. Pernottamento.

Accomodation: Is Arutas



GIORNO 3

56 km

Arbus

In questa tappa ci si immerge in uno dei paesaggi più spettacolari e iconici della Sardegna, dove la natura si fa monumentale: la selvaggia Costa Verde e le maestose Dune di Piscinas. Conosciuto come il "deserto sardo", questo vasto arenile dorato offre uno scenario primordiale e senza tempo, con rilievi di sabbia tra i più Alti d'Europa che si tuffano nel mare turchese. Pedalando tra la macchia mediterranea e le tracce dell'antica storia mineraria, la giornata regala contrasti cromatici indimenticabili tra il giallo ocra delle dune e il blu intenso dell'oceano. Arrivo in struttura e resto della giornata libero per godersi la natura circostante.

- **Fondo & Tipologia:** Pianeggiante nella prima parte con risalita progressiva e tratti panoramici / Asfalto e breve sterrato d'avvicinamento
- **Attività:** Cicloturismo lungo la Costa Verde, traversata del paesaggio dunale di Piscinas, sosta panoramica e relax in spiaggia
- **Logistica:** Soggiorno in B&B (pernottamento e colazione) presso la struttura selezionata nell'area della Costa Verde / Arbus. Cena libera. Pernottamento.

Accomodation: Arbus



GIORNO 4

41 km

Nebida

Tappa affascinante nel cuore del Sulcis-Iglesiente, un territorio dove l'imponente archeologia industriale si fonde con una natura selvaggia e incontaminata. Pedalando lungo il Cammino Minerario di Santa Barbara, si attraversano storici villaggi e impianti minerari dismessi come Ingurtosu, Acquaresi e Sedda Moddizzis, custodi di una memoria storica unica. Dopo aver ammirato la spiaggia dorata di Portixeddu e il tratto di costa affacciato sul mare color smeraldo, il percorso raggiunge Nebida e lo straordinario sito di Porto Flavia, il celebre porto sospeso sulla falesia di fronte al Pan di Zucchero, maestoso faraglione calcareo alto 133 metri. Arrivo in struttura e pomeriggio libero per rilassarsi.

- **Fondo & Tipologia:** Collinare e costiero con sali e scendi panoramici / Asfalto e brevi tratte su sterrato minerario
- **Attività:** Esplorazione dell'archeologia mineraria del Sulcis, passaggio a Portixeddu, vista panoramica su Porto Flavia e sul faraglione del Pan di Zucchero
- **Logistica:** Soggiorno in B&B (pernottamento e colazione) presso la struttura selezionata nell'area di Nebida / Masua / Iglesias. Cena libera. Pernottamento.

Accomodation: Nebida



GIORNO 5

45 km

Sant'Antioco

Una splendida tappa che conduce alla scoperta delle isole del Sulcis. Lasciati alle spalle i panorami di Nebida, una piacevole discesa porta verso la spiaggia di Fontanamare e il porto di Portovesme. Qui ci si imbarca sul traghetto per raggiungere l'Isola di San Pietro e il suo unico centro abitato: la suggestiva Carloforte. Questo borgo marinaro si distingue per la sua storia unica, legata alla tradizione tabarchina, alla pesca del tonno rosso e all'architettura dai colori pastello. In sella alla bici si esplorano le scogliere di Punta Nera, le spiagge incontaminate e i vicoli del centro storico. Arrivo in struttura e pomeriggio libero per rilassarsi o passeggiare lungo il porto. Cena libera e pernottamento.

- **Fondo & Tipologia:** Costiero ondulato / Asfalto su strade secondarie e traversata marittima in traghetto
- **Attività:** Pedalata panoramica verso Fontanamare, traversata in traghetto da Portovesme a Carloforte, esplorazione dell'Isola di San Pietro e del borgo tabarchino
- **Logistica:** Soggiorno in B&B (pernottamento e colazione) presso la struttura selezionata a Carloforte (Isola di San Pietro). Cena libera. Pernottamento.

Accomodation: Sant'Antioco



GIORNO 6

40 km

Tratalias

Dopo un breve traghetto da Carloforte a Calasetta (sull'Isola di Sant'Antioco), l'itinerario attraversa le campagne e i verdi prati del Sulcis. Si pedala lungo tratti pianeggianti e rilassanti fino al suggestivo borgo medievale di Tratalias, celebre per la sua cattedrale romanica di Santa Maria di Monserrato, capolavoro del romanico pisano in Sardegna. Il percorso prosegue verso le rive del Lago di Monte Pranu, immersi nella quiete della natura dell'entroterra sulcitano. Arrivo in struttura nel pomeriggio e tempo libero per rilassarsi o visitare i dintorni.

- **Fondo & Tipologia:** Pianeggiante e leggermente ondulato / Asfalto su strade secondarie a basso traffico e traversata marittima
- **Attività:** Traghetto breve da Carloforte, pedalata nell'isola di Sant'Antioco e nel Sulcis, visita al borgo medievale e al santuario di Tratalias, sosta al Lago di Monte Pranu
- **Logistica:** Soggiorno in B&B (pernottamento e colazione) presso la struttura selezionata nell'area di Sant'Antioco / Tratalias. Cena libera. Pernottamento.

Accomodation: Tratalias



GIORNO 7

40 km

Pula

Un crescendo di bellezza per l'ultima grande tappa a sella, ripercorrendo la spettacolare Costa del Sud tra Teulada, Domus de Maria e Pula. Si pedala lungo strade panoramiche a picco sul mare che dominano la rinomata spiaggia di Tuerredda e le imponenti scogliere di Capo Malfatano, sormontato dalla sua torre cinquecentesca. Superato il faro di Capo Spartivento e le celebri dune bianche di Chia, l'itinerario raggiunge Pula e l'antico insediamento fenicio-romano di Nora, adagiato sulle sponde del mare. Arrivo a Pula con il resto della giornata libero per visitare il centro o rilassarsi.

- **Fondo & Tipologia:** Collinare costiero con sali e scendi panoramici e brevi strappi / Asfalto panoramico su strade costiere
- **Attività:** Cicloturismo lungo la Costa del Sud, vista panoramica su Capo Malfatano e Tuerredda, passaggio per Chia e Capo Spartivento, visita al sito archeologico di Nora a Pula
- **Logistica:** Soggiorno in B&B (pernottamento e colazione) presso la struttura selezionata a Pula / Nora. Cena libera. Pernottamento.

Accomodation: Pula



GIORNO 8

Arrivo

Pula

Dopo la prima colazione, partenza da Pula verso le rispettive destinazioni. Fine dei servizi.

Accomodation:

Supplementi

Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 10,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'interno importo dell'ordine al momento del checkout.

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

Assicurazione base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5.00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

Bici Gravel Alluminio



Scopri l'emozione di pedalare con le **Bianchi Impulso e Bianchi Arcadex**, due bici versatili pensate per offrire prestazioni, comfort e controllo su ogni tipo di percorso. La Bianchi Impulso unisce efficienza e stile in un modello gravel leggero, ideale per le avventure su sterrato e percorsi misti. La Bianchi Arcadex combina velocità e design da strada, perfetta per esplorare oltre l'asfalto. Entrambe garantiscono una guida stabile e reattiva su ogni terreno. Prenota ora! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi Arcadex / Impulso AL, alluminio
- Forcella: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- Cambio: Shimano GRX 600, 11/12 velocità
- Freni: Shimano idraulici a disco
- Ruote: Velomann V22G, cerchio in alluminio
- Pneumatici: Pirelli Cinturato Tanwall, 700x33-45
- Guarnitura: Shimano GRX FC-RX610
- Cassetta pignoni: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- Peso: da 12,00 a 13,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: 50 - 53 - 55 - 57 - 59
Prezzo a partire da: € 243.00

Bici Gravel Carbonio



Scopri l'emozione di pedalare con la **Bianchi Gravel Pro Impulso**, una gravel bike potente e versatile pensata per chi cerca prestazioni elevate e massimo controllo su ogni tipo di terreno. Perfetta per un'esperienza di guida dinamica e coinvolgente, è ideale per chi desidera affrontare percorsi misti con sicurezza e divertimento. Prenota ora e vivi la tua avventura in sella a una bici di alta gamma. Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi carbon, flat mount disc
- **Forcella**: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- **Cambio**: Shimano GRX ST-RX610-820, 12 velocità
- **Freni**: Shimano BR-RX410 idraulici a disco
- **Ruote**: Velomann V24G, cerchio in alluminio, profilo 24 mm
- **Pneumatici**: Pirelli Cinturato Gravel M, 700x33-45
- **Guarnitura**: Shimano GRX FC-RX610
- **Cassetta pignoni**: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- **Peso**: da 9,50 a 10,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: L - M - S
Prezzo a partire da: € 297.00

Bici Touring



Noleggia la Bianchi C-Sport a Pescara e vivi l'adrenalina del ciclismo sportivo! Questa bici muscolare ti offre l'opportunità di scoprire i migliori percorsi dell'Abruzzo, dalla Costa dei Trabocchi alle colline verdi. Perfetta per chi cerca una sfida su due ruote. Prenota ora e preparati per un'avventura intensa e gratificante! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: 47 - 43 - 51 - 55
Prezzo a partire da: € 135.00

E Bike Touring



La nostra flotta di e-bike touring comprende i modelli **E-Omnia e T-Tronik Touring Bianchi**, ideali per chi desidera vivere un'esperienza di viaggio comoda, sicura e senza sforzo. Perfette per esplorare città, strade panoramiche e percorsi extraurbani, ti accompagnano in ogni spostamento rendendo le tue vacanze ancora più piacevoli e indimenticabili.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi T-Tronik C, alluminio
- **Forcella**: Suntour NVX32 29", molla, escursione 80 mm
- **Cambio**: Shimano Deore SL-M4100 (anteriore/posteriore)
- **Freni**: Freni a disco idraulici Shimano
- **Ruote**: Velomann 622x25, 32 fori
- **Pneumatici**: Rubena Cityhopper, 28" x 2,00
- **Guarnitura**: FSA CK-320/IS, alluminio pressofuso
- **Cassetta pignoni**: Sunrace CSMS2, 11-42T
- **Motore**: Bosch Performance Line, 75 Nm (Purion 200)
- **Batteria**: Bosch PowerTube 600 Wh orizzontale
- Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: S - M - L
Prezzo a partire da: € 216.00

Esoscheletro

Prezzo a partire da: € 250.00

Prezzi e sconti camere

Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

- 60% di sconto se occupato da un bambino
- 40% di sconto se occupato da un ragazzino
- 10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

- 60% di sconto per ogni bambino
- 40% di sconto per ogni ragazzino
- 10% di sconto per ogni adulto extra

Sup. Camera singola: € 245.00

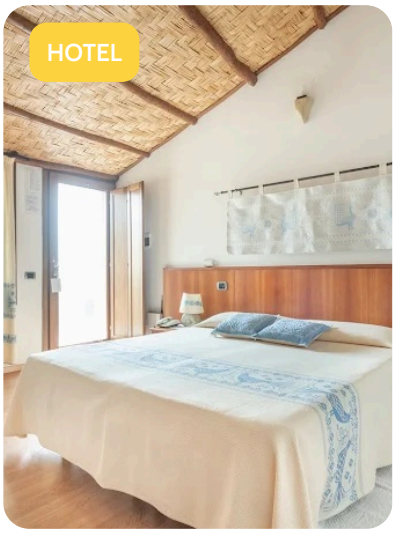
Cosa è incluso

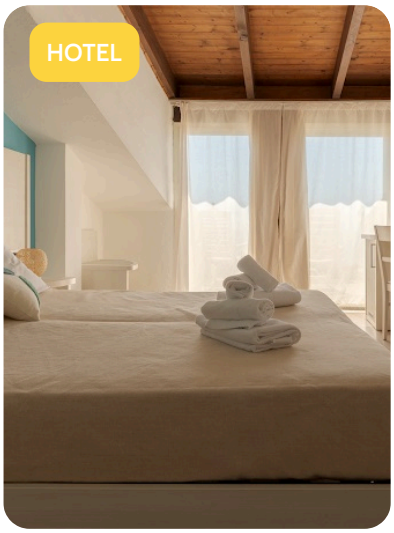
- Assistenza telefonica
- Colazione
- Documento di viaggio
- Garanzie tour operator
- Pernottamento in camera doppia
- Soggiorno in struttura 3 stelle o similari
- Tracce gpx
- Trasporto bagagli
- Videobriefing

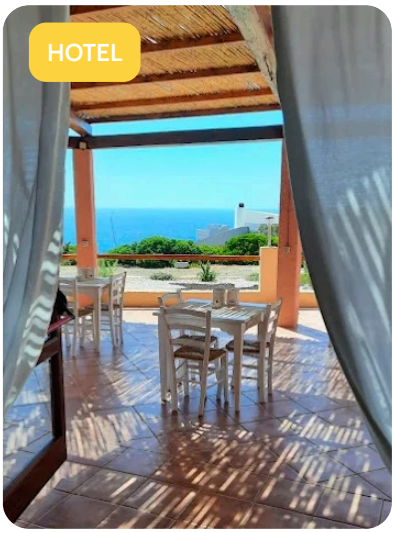
Cosa visiterai

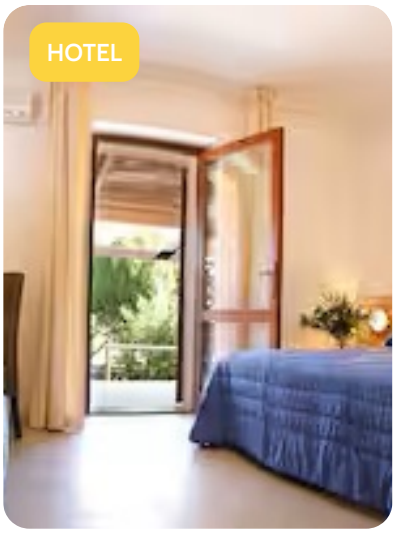
- San Salvatore di Sinis
- Is Arutas
- Arbus
- Nebida
- Sant'Antioco
- Tratalias
- Pula
- Pula

Accomodation

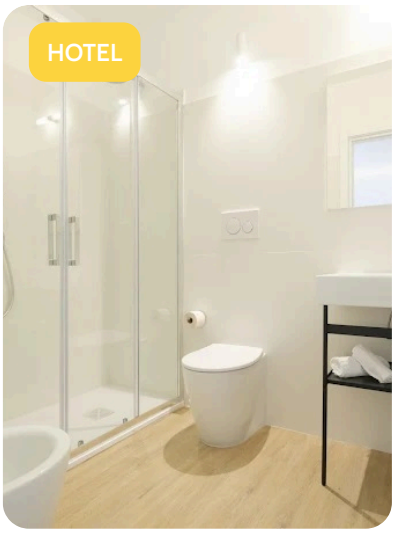


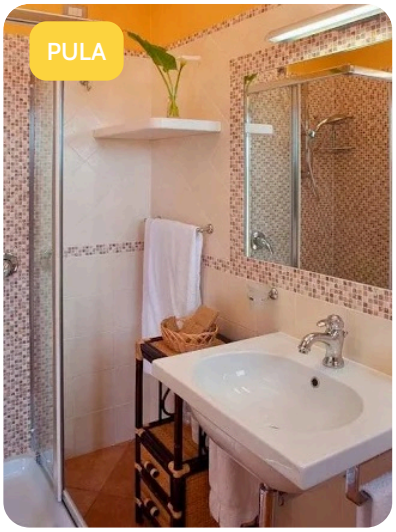












Da sapere

Come arrivare
In Aereo: aeroporto di Oristano

Caratteristiche del viaggio
Aperto a viaggiatori di tutte le età. Viaggerai in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. In una vacanza di gruppo, potresti incontrare stranieri, con abitudini diverse dalle tue. Per una vacanza in bicicletta, potresti trovarti a pedalare con persone in bici assistita e persone con bici tradizionale. Rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da Guide e Operatori locali, selezionati appositamente per te.

Informazioni generali del viaggio
Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con una scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo ed in alcuni Borghi particolari, potrebbe essere necessario avere una ospitalità diffusa, per mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione; faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Tasse di soggiorno da pagare in loco.

Valuta
Euro

Vaccinazioni
No

Documenti e visti
Carta d'identità

Numeri di emergenza
112

Prese elettriche
220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

- Difficile
- Intermedio
- Principiante
- Estremo

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: Temini e condizioni Viaggi

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!