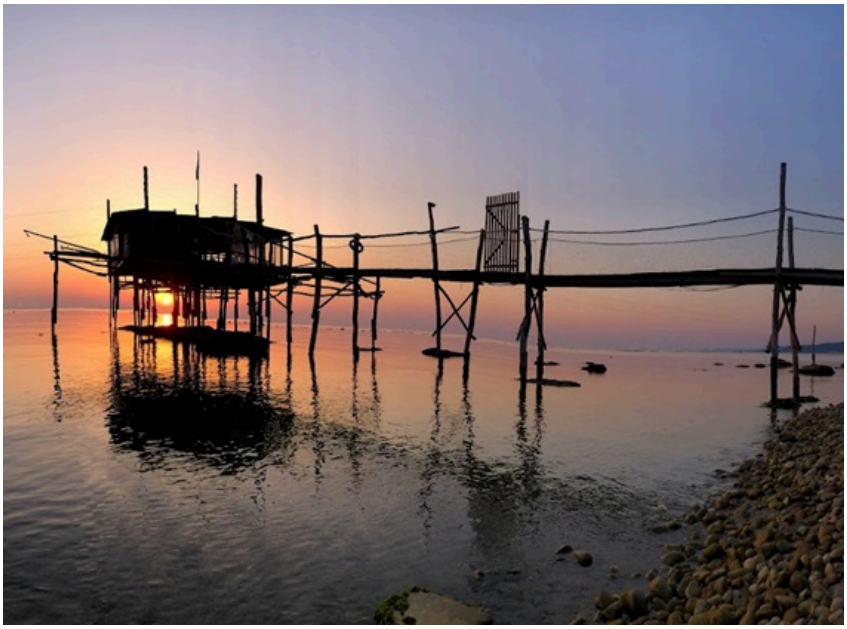
ISYTRAVEL®
ESCAPE & EXPLORE

6 giorni / 5 notti

# Multi-Sport Tour sulla Costa dei Trabocchi: Bici, Trekking, Canoa e Barca

## Un'unica grande avventura attiva fra la Via Verde e l'azzurro dell'Adriatico



a partire da **640 €**

SKU: ISY0048

**Disponibilità su Richiesta**

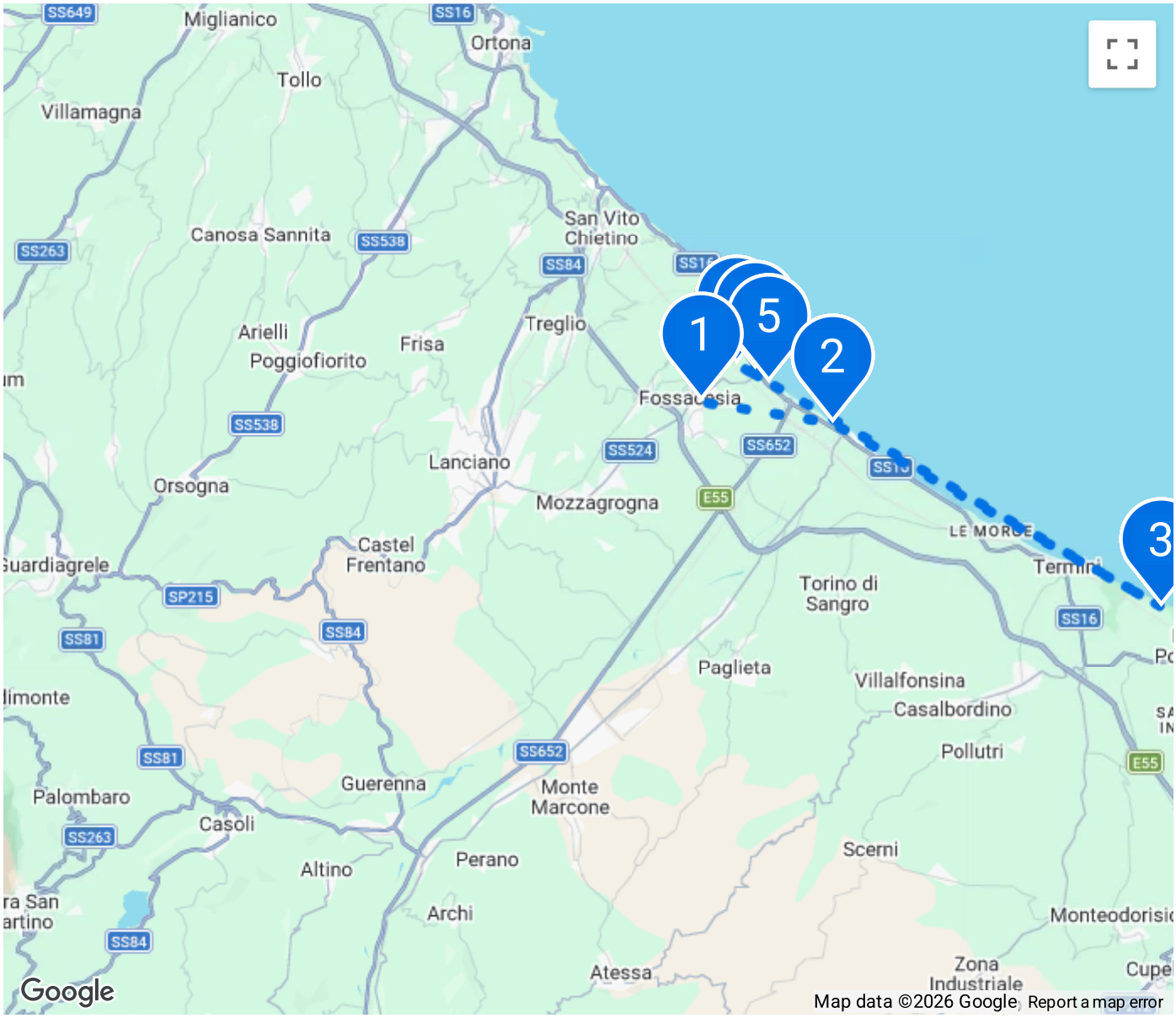
- Individuale
- Itinerante
- Multiattività
- 6 giorni
- 40 Km -8 Ore
- Principiante

Operato da **BikeLife**

# Panoramica del tour

Esplora la Costa dei Trabocchi tra terra e mare in un tour multi-sport completo. Pedala lungo la pista ciclopedonale della Via Verde, cammina sui sentieri panoramici delle riserve naturali di Punta Aderci e Le Murgie, ed esplora calette nascoste in canoa e kayak. L'esperienza include un'escursione in barca con tuffi al largo e la scoperta dei tradizionali trabocchi.

Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



# Itinerario

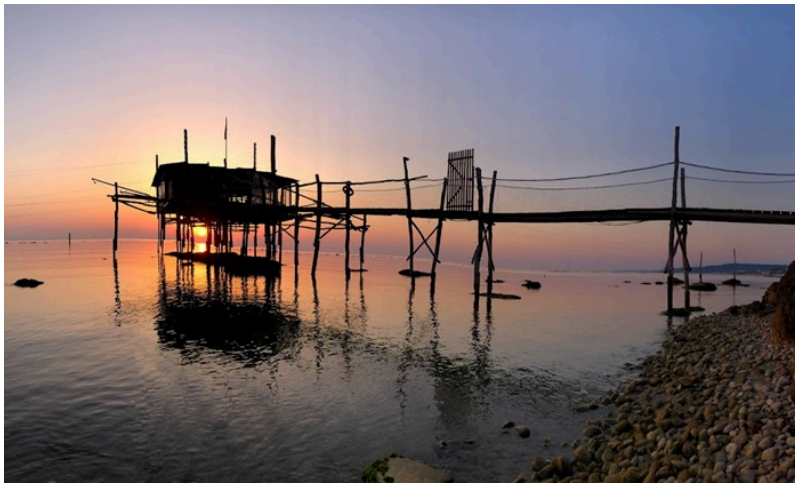
GIORNO 1 **Partenza**

## Fossacesia

Arrivo autonomo nel pomeriggio a Fossacesia (o presso la località selezionata lungo la Costa dei Trabocchi). Sistemazione in struttura nel borgo marinaro e tempo a disposizione per una prima presa di conoscenza del luogo, una passeggiata sul litorale e un bagno nelle acque dell'Adriatico in attesa della serata.

- **Fondo & Tipologia:** Arrivo / Logistica & Relax costiero
- **Attività:** Accoglienza, check-in, passeggiata sul litorale di Fossacesia
- **Logistica:** Soggiorno presso la struttura selezionata a Fossacesia (o località limitrofa) in trattamento B&B. Cena libera. Pernottamento

2 Ore
Dislivello: 30 m
Accomodation: Fossacesia



Note di viaggio

GIORNO 2

3ore

## Fossacesia

Prima colazione in struttura. Mattinata libera a disposizione per rilassarsi sulle spiagge della Costa dei Trabocchi o fare un bagno nell'Adriatico. Nel pomeriggio, trasferimento individuale al punto di imbarco per incontrare l'equipaggio e salpare per un'escursione in barca lungo la costa. Durante la navigazione sarà possibile ammirare le calette nascoste e i suggestivi trabocchi direttamente dal mare, concludendo l'esperienza con un aperitivo a bordo con vista sulla costa e sulle montagne abruzzesi.

- **Fondo & Tipologia:** Escursione Nautica / Relax costiero
- **Attività:** Prima colazione, mattinata di relax al mare, gita in barca lungo la costa con sosta bagno
- **Logistica:** Soggiorno presso la struttura selezionata a Fossacesia (o località limitrofa) in trattamento B&B. Cena libera. Pernottamento

3 Ore
Accomodation: Fossacesia



GIORNO 3

40 km

## Punta Aderci

Prima colazione in struttura e partenza in sella pedalando verso sud lungo la pista ciclopedonale e tratti costieri, attraversando borghi marinari fino a raggiungere la splendida Riserva Naturale di Punta Aderci e il promontorio di Punta Penna. Qui si potrà ammirare il caratteristico faro e uno straordinario panorama sull'Adriatico, con il celebre Trabocco di Punta Aderci a fare da sfondo prima del rientro nel tardo pomeriggio.

- **Fondo & Tipologia:** Pista ciclopedonale (asfalto/sterrato battuto) e tratte costiere panoramiche
- **Attività:** Prima colazione, escursione in bicicletta, visita alla Riserva Naturale di Punta Aderci, Punta Penna e faro
- **Logistica:** Soggiorno presso la struttura selezionata a Fossacesia (o località limitrofa) in trattamento B&B. Cena libera. Pernottamento

Dislivello: 200 m
Accomodation: Punta Aderci



GIORNO 4

4ore

## Fossacesia

Prima colazione in struttura e partenza per un trekking immersivo lungo la Costa dei Trabocchi. L'itinerario parte dal paesaggio marino per addentrarsi nella valle boscosa del Fosso di San Giovanni fino a raggiungere la monumentale Abbazia di San Giovanni in Venere. Visita del complesso storico, del chiostro e del belvedere panoramico con vista fino alle Isole Tremiti.

- **Fondo & Tipologia:** Sentieri naturalistici, fondo boschivo e tratti panoramici
- **Attività:** Prima colazione, trekking guidato/autonomo, visita al Bosco Fosso di San Giovanni, Abbazia, chiostro e belvedere
- **Logistica:** Soggiorno presso la struttura selezionata a Fossacesia (o località limitrofa) in trattamento B&B. Cena libera. Pernottamento

4 Ore
Accomodation: San Giovanni in Venere



GIORNO 5

3ore

## Fossacesia

Prima colazione in struttura e incontro al mattino per l'escursione in kayak da mare alla scoperta delle calette nascoste della costa. Durante la pagaiata sono previste soste per fare il bagno e attività di snorkeling (attrezzatura fornita su richiesta) per esplorare i limpidi fondali abruzzesi. Pomeriggio libero a disposizione per godere del relax del mare.

- **Fondo & Tipologia:** Escursione Nautica / Kayak da mare & Snorkeling
- **Attività:** Prima colazione, escursione guidata in kayak, bagno, snorkeling lungo la costa e tempo libero al mare
- **Logistica:** Trattamento B&B (prima colazione inclusa). Cena libera. Pernottamento.

3 Ore
Accomodation: Fossacesia



GIORNO 6

Arrivo

## Fossacesia

Dopo la colazione, partenza per le rispettive destinazioni. Fine dei servizi.

Accomodation: Fossacesia



# Supplementi

## Assicurazione annullamento (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 10,00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia). Scegliendo l'assicurazione annullamento, dovrai pagare l'interno importo dell'ordine al momento del checkout.

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

## Assicurazione base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 5.00% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

Scarica i dettagli dell'assicurazione.

## Bici da Corsa in Carbonio Elettronico




Scopri il piacere di pedalare con la Bianchi Endurance Road Infinito Sprint dotata di cambio elettronico, ideale per i ciclisti da granfondo e per chi ama affrontare lunghe distanze con la massima precisione e comfort. Perfetta per vivere l'Abruzzo in tutta la sua bellezza — dalle maestose vette delle montagne fino alle coste sabbiose. Noleggia ora e vivi un'esperienza indimenticabile su due ruote, all'insegna della tecnologia e delle prestazioni! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: 50 - 55 - 57 - 59
Prezzo a partire da: € 70.00

# Bici da Corsa in Carbonio Manuale



Scopri il piacere delle lunghe distanze con la **Bianchi Endurance Road Infinito Sprint**, una bici da corsa endurance pensata per offrire comfort, stabilità e prestazioni elevate durante molte ore in sella. Ideale per granfondo, allenamenti e uscite su strada, garantisce una guida fluida ed efficiente anche sui percorsi più impegnativi. Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Carbon monocoque, mechanical
- Forcella: Full Carbon Aero Road
- Cambio: Shimano / Sram 11-12 velocità
- Freni: Shimano / Sram freno a disco idraulico
- Ruote: Velomann alloy, profilo cerchio 30 mm
- Pneumatici: Vittoria Rubino IV G2.0 Graphene, 700x25
- Guarnitura: Shimano / Sram 50/34
- Cassetta pignoni: Shimano / Sram 11/30-32-34
- Peso: da 7,88 a 8,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: 47 - 53 - 55 - 57 - 59
Prezzo a partire da: € 60.00

# Bici Gravel Alluminio



Scopri l'emozione di pedalare con le **Bianchi Impulso e Bianchi Arcadex**, due bici versatili pensate per offrire prestazioni, comfort e controllo su ogni tipo di percorso. La Bianchi Impulso unisce efficienza e stile in un modello gravel leggero, ideale per le avventure su sterrato e percorsi misti. La Bianchi Arcadex combina velocità e design da strada, perfetta per esplorare oltre l'asfalto. Entrambe garantiscono una guida stabile e reattiva su ogni terreno. Prenota ora! Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leve smontacopertoni e cartuccia CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- Telaio: Bianchi Arcadex / Impulso AL, alluminio
- Forcella: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- Cambio: Shimano GRX 600, 11/12 velocità
- Freni: Shimano idraulici a disco
- Ruote: Velomann V22G, cerchio in alluminio
- Pneumatici: Pirelli Cinturato Tanwall, 700x33-45
- Guarnitura: Shimano GRX FC-RX610
- Cassetta pignoni: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- Peso: da 12,00 a 13,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: 50 - 53 - 55 - 57 - 59
Prezzo a partire da: € 45.00

# Bici Gravel Carbonio




Scopri l'emozione di pedalare con la **Bianchi Gravel Pro Impulso**, una gravel bike potente e versatile pensata per chi cerca prestazioni elevate e massimo controllo su ogni tipo di terreno. Perfetta per un'esperienza di guida dinamica e coinvolgente, è ideale per chi desidera affrontare percorsi misti con sicurezza e divertimento. Prenota ora e vivi la tua avventura in sella a una bici di alta gamma. Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi carbon, flat mount disc
- **Forcella**: Bianchi Arcadex / Impulso carbon
- **Cambio**: Shimano GRX ST-RX610-820, 12 velocità
- **Freni**: Shimano BR-RX410 idraulici a disco
- **Ruote**: Velomann V24G, cerchio in alluminio, profilo 24 mm
- **Pneumatici**: Pirelli Cinturato Gravel M, 700x33-45
- **Guarnitura**: Shimano GRX FC-RX610
- **Cassetta pignoni**: Shimano SLX CS-M7100, 10-51T
- **Peso**: da 9,50 a 10,50 kg (a seconda del modello)

Taglie: L - M - S
Prezzo a partire da: € 55.00

## E Bike Touring



La nostra flotta di e-bike touring comprende i modelli **E-Omnia e T-Tronik Touring Bianchi**, ideali per chi desidera vivere un'esperienza di viaggio comoda, sicura e senza sforzo. Perfette per esplorare città, strade panoramiche e percorsi extraurbani, ti accompagnano in ogni spostamento rendendo le tue vacanze ancora più piacevoli e indimenticabili.

- **Nel noleggio è incluso:**
- Kit riparazione (camera d'aria, leva copertoni e CO2)
- 1 portaborraccia
- 2 pedali flat
- **Caratteristiche tecniche:**
- **Telaio**: Bianchi T-Tronik C, alluminio
- **Forcella**: Suntour NVX32 29", molla, escursione 80 mm
- **Cambio**: Shimano Deore SL-M4100 (anteriore/posteriore)
- **Freni**: Freni a disco idraulici Shimano
- **Ruote**: Velomann 622x25, 32 fori
- **Pneumatici**: Rubena Cityhopper, 28" x 2,00
- **Guarnitura**: FSA CK-320/IS, alluminio pressofuso
- **Cassetta pignoni**: Sunrace CSMS2, 11-42T
- **Motore**: Bosch Performance Line, 75 Nm (Purion 200)
- **Batteria**: Bosch PowerTube 600 Wh orizzontale
- Immagini, colori e modelli sono da considerarsi solo come esempio e non vincolanti.

Taglie: S - M - L
Prezzo a partire da: € 40.00

## Esoscheletro

Prezzo a partire da: € 180.00

# Prezzi e sconti camere

## Camera Tripla

**Il terzo posto ha diritto a:**

- 60% di sconto se occupato da un bambino
- 40% di sconto se occupato da un ragazzino
- 10% di sconto se occupato da un adulto extra

## Camera Quadrupla

**I due posti aggiuntivi hanno diritto a:**

- 60% di sconto per ogni bambino
- 40% di sconto per ogni ragazzino
- 10% di sconto per ogni adulto extra

**Sup. Camera singola:** € 175.00

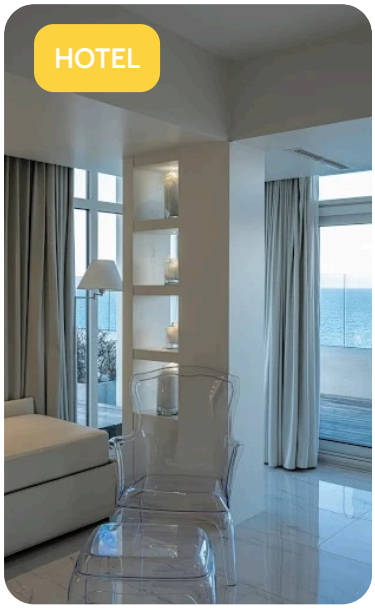
# Cosa è incluso

- Assistenza telefonica
- Colazione
- Documento di viaggio
- Escursione in barca
- Esperienza kayak
- Garanzie tour operator
- Pernottamento in camera doppia
- Soggiorno in struttura 3 stelle o similari
- Tracce gpx
- Videobriefing

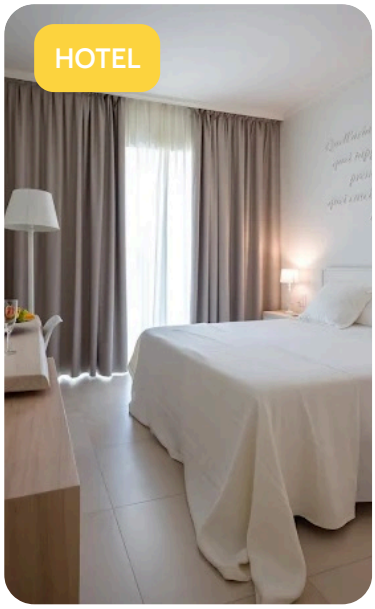
# Cosa visiterai

- Fossacesia
- Fossacesia
- Punta Aderci
- Fossacesia
- Fossacesia
- Fossacesia

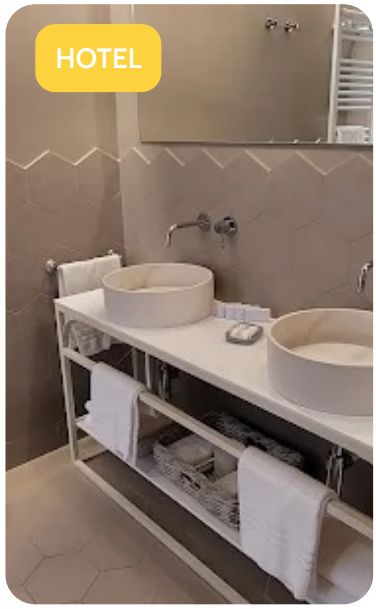
# Accomodation



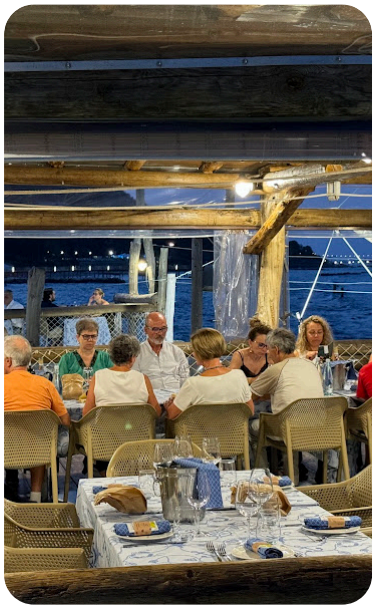

Fossacesia



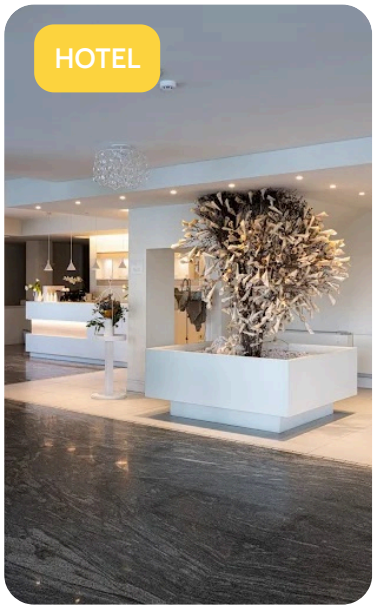

Fossacesia




Fossacesia



Fossacesia




Fossacesia




Fossacesia

# Da sapere

**Come arrivare**

In Auto: uscita A14 Val di Sangro.
In Treno: stazione ferroviaria Fossacesia-Torrente Trigno.
In Aereo: aeroporti più vicini Aeroporto d'Abruzzo (Pescara) o Aeroporto di Ancona-Falconara.

**Caratteristiche del viaggio**

Aperto a viaggiatori di tutte le età. Viaggerai in autonomia o in gruppo, con tutto il supporto dell'agenzia. In una vacanza di gruppo, potresti incontrare stranieri, con abitudini diverse dalle tue. Per una vacanza in bicicletta, potresti trovarti a pedalare con persone in bici assistita e persone con bici tradizionale. Rispetta lo spazio di tutti e divertiti. Il tour è organizzato da Guide e Operatori locali, selezionati appositamente per te.

**Informazioni generali del viaggio**

Ricorda di portare con te un passaporto o una carta d'identità validi, con una scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di partenza. L'itinerario potrebbe subire modifiche prima e/o durante il viaggio. In un viaggio di gruppo ed in alcuni Borghi particolari, potrebbe essere necessario avere una ospitalità diffusa, per mancanza di grandi strutture. Segnala eventuali intolleranze alimentari al momento della prenotazione; faremo del nostro meglio per soddisfarle, ma non possiamo garantirlo. Tasse di soggiorno da pagare in loco.

**Valuta**

Euro

**Vaccinazioni**

No

**Documenti e visti**

Carta d'Identità

**Numeri di emergenza**

Numero unico di emergenza: 112

**Prese elettriche**

220v

# Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

- Difficile
- Intermedio
- Principiante
- Estremo

# Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: Temini e condizioni Viaggi

**Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!**