

1 giorni / 0 notti

Yoga e Trekking al Voltigno

Escursione Guidata con Meditazione in Quota



Prezzo su Richiesta

SKU: **PARTNER00107**

 **Disponibilità su Richiesta**

 Gruppo

 Ad Anello

 Trekking - Yo...

 1 giorni

 4 Ore

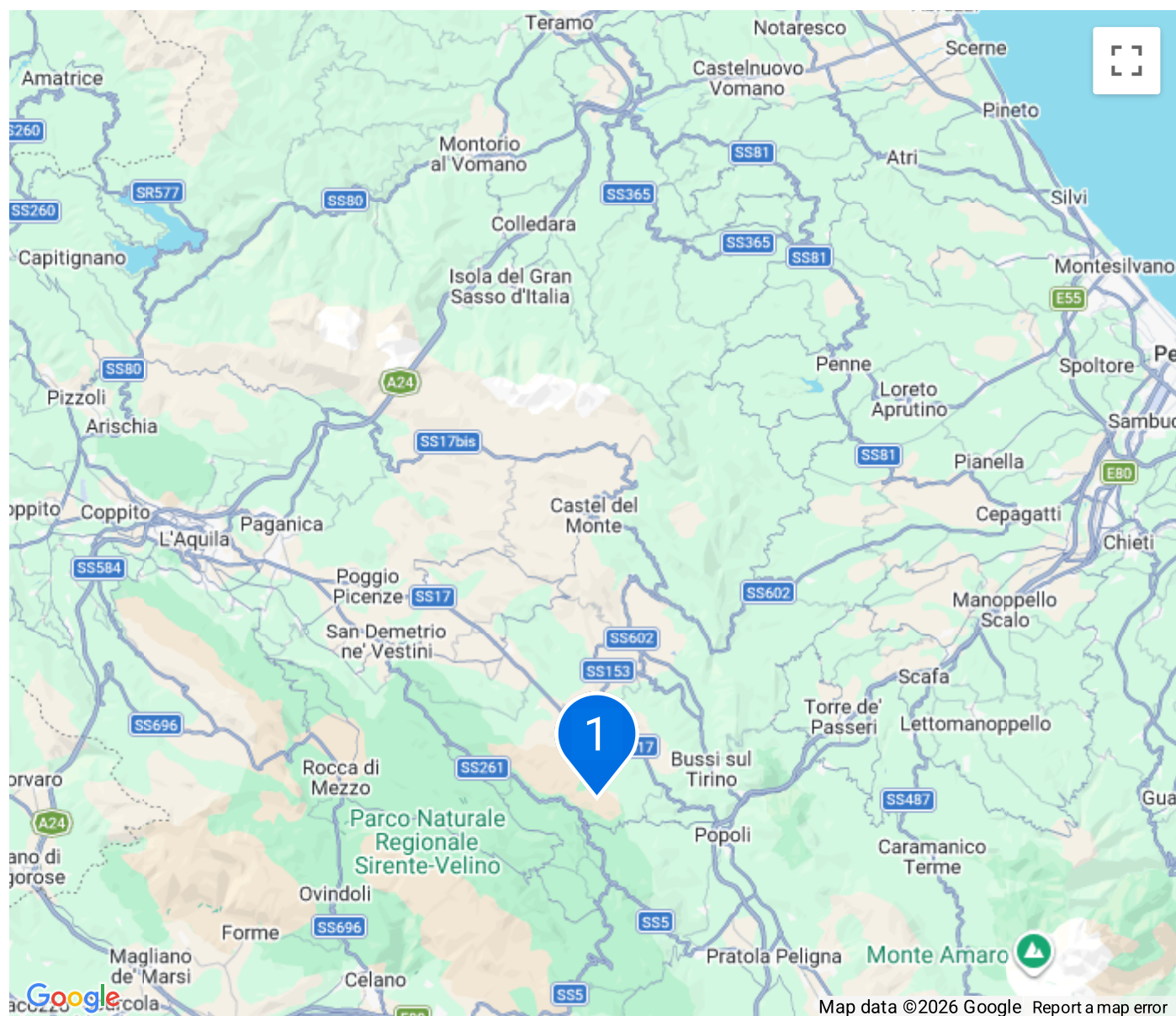
 **Principiante**

 Operato da **Kensho Yoga**

Panoramica del tour

Un trekking panoramico con momenti di meditazione e yoga immersi nella natura incontaminata del Voltigno. Un'esperienza per rigenerare corpo e mente tra i paesaggi più affascinanti dell'Abruzzo.

- ⓘ Maggiori informazioni in merito a orario e punto di ritrovo del primo/ultimo giorno verranno comunicate a seguito della prenotazione.



Itinerario

Note di viaggio

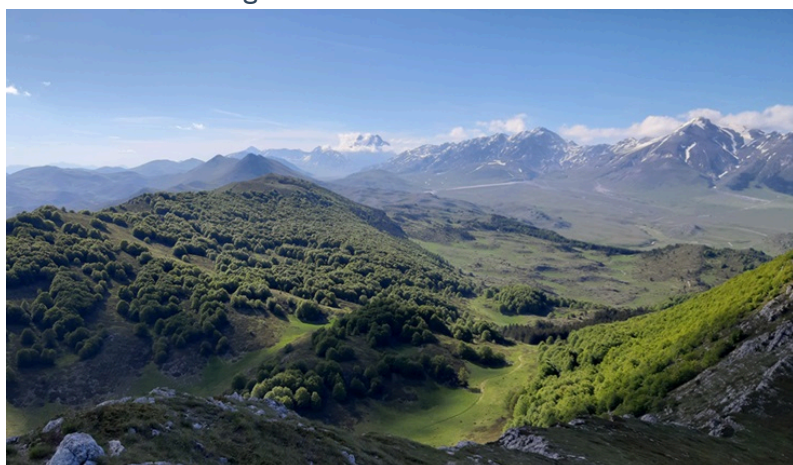
Voltigno

Ritrovo: ore 14:30 nel paese di Castel del Monte. L'escursione parte dal suggestivo borgo di Castel del Monte, considerato uno dei percorsi più belli della zona per la ricchezza naturalistica e la fauna locale. Il trekking presenta una difficoltà medio-alta, a causa di un terreno irregolare che richiede l'utilizzo di scarpe tecniche. Il percorso si sviluppa su circa 8 km con un dislivello positivo di 500 metri e altrettanti in discesa. Per chi desidera un'esperienza meno impegnativa, è possibile iniziare dal Rifugio Ricotta, riducendo così sia la durata sia la difficoltà senza perdere lo splendore del paesaggio. La camminata conduce verso la cima di Monte Meta, a 1.780 metri di quota, dove si terrà una sessione di meditazione in un ambiente unico, con viste mozzafiato su boschi secolari, l'altopiano circostante, la Majella, il Mar Adriatico e Campo Imperatore, incorniciato dalla catena rocciosa meridionale del Gran Sasso.

4 Ore

Dislivello: 500 m

Accommodation: Voltigno



Supplementi

Assicurazione Base (vedi termini e condizioni)

Corrisponde al 2,50% della quota intera di partecipazione, per persona (termini e condizioni, disponibile solo per residenti in Italia).

[Scarica i dettagli dell'assicurazione.](#)

Prezzi e sconti camere

Camera Tripla

Il terzo posto ha diritto a:

-  60% di sconto se occupato da un bambino
-  40% di sconto se occupato da un ragazzino
-  10% di sconto se occupato da un adulto extra

Camera Quadrupla

I due posti aggiuntivi hanno diritto a:

-  60% di sconto per ogni bambino
-  40% di sconto per ogni ragazzino
-  10% di sconto per ogni adulto extra

Cosa è incluso

-  Acqua minerale e frutta
-  Assistenza telefonica
-  Guida
-  Sessione di meditazione
-  Tesseramento per partecipare a tutte le attività di Kensho Yoga

Cosa visiterai

 Voltigno

Da sapere

✓ Come arrivare

In auto: Uscita autostrada A24 Roma-L'Aquila

In treno: Stazione ferroviaria L'Aquila

In aereo: Aeroporto Internazionale di Roma Fiumicino o Aeroporto di Roma Ciampino

✓ Caratteristiche del viaggio

Aperto a tutti gli appassionati di natura e benessere, ideale per chi desidera una camminata di difficoltà media con momenti di meditazione e yoga all'aperto. È importante indossare abbigliamento comodo e adatto alla stagione, con scarpe da trekking tecniche per garantire stabilità e comfort su terreni variabili. L'escursione è accompagnata da guide esperte locali, per assicurare un'esperienza sicura, coinvolgente e indimenticabile.

✓ Informazioni generali del viaggio

Ricorda di portare con te un documento d'identità valido (carta d'identità o passaporto) con almeno 6 mesi di validità residua. L'itinerario potrebbe subire piccole variazioni prima e/o durante il viaggio in base alle condizioni locali.

✓ Valuta

Euro

✓ Vaccinazioni

No

✓ Documenti e visti

Carta d'identità

✓ Numeri di emergenza

Numero unico d'emergenza: 112

✓ Prese elettriche

220v

Gradi di livello di difficoltà delle esperienze

 Difficile

 Intermedio

 Principiante

 Estremo

Termini e condizioni viaggi

Ti invitiamo a leggere la documentazione inerente le condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici al seguente link: [Termini e condizioni Viaggi](#)

Grazie per aver scelto i nostri servizi. Be True. It's Isy!